



Adventsmarkt leuchtet bereits in den November hinein



Die Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses sind in den Vorbereitungen auf den Schiltacher Adventsmarkt am Freitag, 8. Dezember. Dort möchten sie ihre kreativen Werke am Stand der Sozialgemeinschaft anbieten. In der vergangenen Woche zauberten sie Schneemänner und „Weihnachtskugeln“ aus Pompons.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 6. November 2023)

Mo 06.11.	Di 07.11.	Mi 08.11.	Do 09.11.	Fr 10.11.	Sa 11.11.	So 12.11.
12/ 7 Grad wechselhaft Regen 90 %	8/ 5 Grad leichte Schauer Regen 90 %	9/ 5 Grad wolkig Regen 35 %	9/ 7 Grad leichter Regen Regen 90 %	8/ 5 Grad leichte Schauer Regen 90 %	8/ 4 Grad leichter Regen Regen 90 %	8/ 3 Grad leichter Regen Regen 90 %

Bauernkalender

„Hat Sankt
Martin^(11.11.)
einen weißen
Bart, wird
der Winter
streng und
hart.“



11.11. - Mantel, Schwert und Narrentreiben

Der Martinstag fällt auf den 11. November und erinnert an die Grablegung des Heiligen Martin, der im 4. Jhd. offenbar seinen Mantel mit einem frierenden Bettler teilte.



„Sankt Martin ritt durch Sturm und Wind ...“

Der 11.11. markiert jedoch auch den Beginn der närrischen

Zeit im Jahr. Tatsächlich gilt die „11“ als die närrische unter den Zahlen. Das hat vor allem mit ihrer Stellung zwischen zwei übermächtigen Sym-

bolen in der biblischen Zahlenmystik zu tun. Die „10“, als Zahl der Gebote und der Weltordnung. Und danach die „12“. Die Zahl der Apostel Jesu und das Symbol für Neubeginn – wie das Jahr, das nach zwölf Monaten endet und wieder von vorn beginnt.

Die „11“ ist also närrisch, weil sie profan zwischen den beiden bedeutungsschwangeren Zahlen steht und gerademal durch das Fußballspiel im 20. Jahrhundert eine neue Symbol-ebene erhält. Doch der Karneval ist weit älter als der Fußball. Die „11“ ist keine christliche Zahl, sie überschreitet die Norm der Gebote, sie hebt die



alltägliche Ordnung auf – genau wie von den Narren gefordert. Das Faschingstreiben stellt die christliche Gesellschaftsordnung in Frage. Zudem ist sie die kleinste Schnapszahl und die Zahl der „letzten Stunde“ auf der Uhr – die Stunde vor dem Tod.

Erste-Hilfe-Fortbildung: Für den Notfall gewappnet



Einige Mitarbeitende der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. frischen ihre Kenntnisse im Bereich Erste Hilfe auf. Dazu hatte das Unternehmen den Gruppenleiter des DRK-Ortsvereins Schiltach/ Schenkenzell Egon Jehle in den Treffpunkt eingeladen.

Der Rot-Kreuz-Fachmannbaute im Treffpunkt baute Stationen auf, an denen beispielsweise mit dem Defibrillator, Herzmassage oder die stabile Seitenlage geübt werden konnten.

„Landesschau“ zu Gast



Das Fernsehen drehte im Gottlob-Freithaler-Haus für die SWR-Landesschau einen Beitrag zur Ausstellung „Hauptrolle“. Dafür schlüpfte Margret Keller nochmals in die Rolle des „Napoleon“ und Richard Heizmann in die des „armen Poeten“. SWR-Moderator Owusu Künzel filmte das Geschehen nicht nur, sondern führte auch Interviews mit den darstellenden Senior*innen aus dem Schiltacher Pflegeheim.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
gelb markiert: leichte Vollkost			
Montag, 6.11.	Currycremesuppe Madarinencreme mit Keks	Gemüse-Hackfleisch Eintopf mit Nudeln	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln
Dienstag, 7.11.	Buchstabensuppe Buttermilchdessert	Szegediner Gulasch mit Schmand und Kartoffeln	Spaghetti mit Kürbis Carbonara und Hartkäse sowie Salat
Mittwoch, 8.11.	Spinatcremesuppe Schwarzwälder Kirschdessert	Putenrollbraten in Sahnesoße, Blumenkohl und Kroketten	Süßkartoffeleintopf mit Wienerle
Donnerstag, 9.11.	Eierflockensuppe Vanillepudding mit Schokosoße	geraucher Schweinehals mit Soße und Kartoffelsalat	gebackener Camembert mit Preiselbeeren und grünem Salat
Freitag, 10.11.	Wirsingcremesuppe Johannisbeerjoghurt	Fischfrikadelle mit Karotten- Kartoffelbrei und Gurkensalat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und heißen Beeren
Samstag, 11.11.	Wurzelgemüsesuppe Apfelquark	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei und Reis	Gemüsefrikassee mit Reis
Sonntag, 12.11.	Maultaschensuppe Eierlikörcreme	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Spätzle	vegetarische Fleischbällchen mit Apfelrotkohl und Spätzle