



Kräftiger Fahrtwind bläst vergnügten Rikscha-Fahrenden entgegen

Bereits zum zweiten Mal hatten die Freudenstädter Malteser einige Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses in Schiltach zu einer Fahrrad-Rikschafahrt eingeladen.

Weil's in Freudenstadt ja bekanntlich „immer einen Kittel kälter“ als im Kinzigtal ist, wurden die Fahrenden gemütlich eingekuschelt, bevor der ehrenamtliche Rikscha-Fahrer Gottfried Gnädinger in die Pedale trat.

Der 68-Jährige Ruheständler chauffierte die vergnügten Senior*innen um den Marktplatz der großen Kreisstadt und gab dabei alles, was seine Kondition zu bieten hatte.

Die war zwar sehr gut, aber der Muskelschmalz in den Waden war eben auch nicht unerschöpflich. Nach fünf Rundfahrten mit der Fahrrad-Rikscha kehrten die Ausflügler zu einem Kakao und Flammkuchen in ein Café ein, um sich nach dem tollen Erlebnis zu stärken.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes Stand Montag, 30. Oktober

Mo 30.10.	Di 31.10.	Mi 01.11.	Do 02.11.	Fr 03.11.	Sa 04.11.	So 05.11.
15/ 10 Grad wechselhaft Regen 90 %	12/ 9 Grad leichte Schauer Regen 90 %	14/ 7 Grad überwiegend trocken Regen 90 %	11/7 Grad bedeckt Regen 90 %	8/ 6 Grad wolkig Regen 90 %	11/ 7 Grad mäßiger Regen Regen 90 %	11/ 8 Grad mäßiger Regen Regen 90 %

Bauernkalender

„Allerheiligen feucht,
wird der Schnee nicht
leicht.“



Küchenpraktikum machte „riesigen Spaß“



Palvasa Mangal absolvierte in der vergangenen Woche ein Praktikum in der Küche der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell. Unter der Fittiche von Küchenleitung Alfred Groß durfte die Werkrealschülerin in Alpirsbach tüchtig helfen und die Kochlöffel schwingen. „Das hat mit riesigen Spaß gemacht und die Praktikumswoche verging wie im Flug“, resümierte die 14-Jährige. Sie sei erstaunt gewesen,

dass die SGS eine eigene Großküche betreibt und dort täglich bis zu 240 Mittagessen gekocht werden, die ins Gottlob-Freithaler-Haus und im Rahmen von „Menü für zu Hause“ außer Haus geliefert werden.

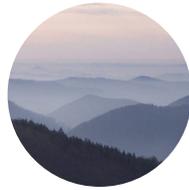
Auch zu Hause gehören kochen und backen zu Palvasa Mangals Leidenschaften. Sie könne sich gut vorstellen, dass ihre berufliche Ausbildung sie später in eine Küche führen wird: „Hoffentlich“, sagt sie.

Schwarzwald Rätsel : Heute wird's knifflig! Oder?

Frage 1:

Welches ist das „Schwestergebirge“ des Schwarzwalds und entstand ebenfalls vor rund 50 Millionen Jahren durch dasselbe Naturereignis?

- a.) Vogesen b.) Schwäbische
c.) Odenwald c.) Schurwald



Frage 3:

Welchen Namen trägt das Stadion des FC Freiburg?

- a.) Breisgau-Arena b.) Europa-Park-Stadion
c.) Schwarzwaldstadion d.) Dreisamstadion

Frage 5:

Dieses Bild zeigt den größten Wasserfall Europas. Wie heißt er?

- a.) Triberger Wasserfall
b.) Todtnauer Wasserfall
c.) Rheinfall bei Schaffhausen
d.) Allerheiligen Wasserfälle



Frage 7:

In welchem Städtchen gräbt man im Badnerlied nach Silber?

- a.) Calw b.) Haslach
c.) Schiltach c.) Freudenstadt



Frage 2:

Welcher Fluss fließt durch Villingen?

- a.) Brigach b.) Donau
c.) Breg d.) Kinzig



Frage 4:

In welcher Stadt gibt es zur Weihnachtszeit den größten Adventskalender der Welt?

- a.) Waldkirch b.) Hornberg
c.) Gengenbach c.) Hinterzarten



Frage 6:

Welches dieser vier Tiere ist im Schwarzwald nicht in der freien Natur unterwegs?

- a.) Gams b.) Dachs
c.) Steinbock c.) Reh



Frage 8:

Welches Kartenspiel hat badische Wurzeln und wird vor allem im Schwarzwald gerne gespielt?

- a.) Skat b.) Mau mau
c.) Cego d.) Elfer raus



Antworten

Frage 1: a.); Frage 2: a.); Frage 3: b.); Frage 4: c.); Frage 5: c.); Frage 6: c.); Frage 7: b.); Frage 8: c.)

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 30.10.	Blumenkohlcremesuppe Rote Grütze mit Vanillesoße	Nürnberger Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelbrei	gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterdipp und grünem Salat
Dienstag, 31.10.	Selleriesuppe Sauerrahmcreme mit Ananas	Frikadelle mit Soße, Pariser Karotten und Spirelli	Kartoffel-Gemüsesuppe mit Grießnockerl
Mittwoch, 01.11. (Allerheiligen)	Lauchcremesuppe Erdbeerpudding	Rinderbraten in Rotwein- soße mit Kartoffelgratin	Paprikapfanne mit Kartoffelgratin
Donnerstag, 02.11.	Nudelsuppe Pflirsichcreme	geschnetzelte Rinderleber mit Bratkartoffeln und Endiviensalat	Gemüsestrudel mit heller Soße und Endiviensalat
Freitag, 03.11.	Gurken-Dillsuppe Zitronenjoghurt	Fisch-Cordon bleu mit Remou- lade und Kartoffel-Gurkensalat	hausgemachte Quarkkeulchen mit Apfelmus
Samstag, 04.11.	Karottencremesuppe Heidelbeerdessert	Ravioli in Tomaten-Käsesoße und Eisbergsalat	Ravioli in Tomaten-Käsesoße und Eisbergsalat
Sonntag, 05.11.	Flädlesuppe Bayrisch Creme	Wildgulasch mit Speckrosenkohl und Spätzle	Kartoffel-Rosenkohlgulasch mit Spätzle