



„Sing mit mir“ - Volksliedersingen im Treffpunkt



Einige Bewohner*innen des GFH gingen am Dienstag zum Volksliedersingen in den Treffpunkt. Mit weiteren auswärtigen Besuchern sangen sie gemeinsam aus dem Liederbuch, das Musiker Andreas Müller mit bekannten Liedern bestückt hatte.

Doch eigentlich waren die Liederbücher nur schmückendes Beiwerk, denn die Sänger*innen



waren textsicher, konzentrierten sich aufs Mitklatschen und fanden sogar Textfehler im Liederbuch: „Also das kann jetzt nicht



mehr sein. Wie heißt es denn noch gleich?“, fragte der Schenkenzeller Musiker sein Publikum und bekam prompt die richtige Antwort.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 25. September)

Mo 25.09.	Di 26.09.	Mi 27.09.	Do 28.09.	Fr 29.09.	Sa 30.09.	So 01.10.
20/ 5 Grad sonnig Regen 25 %	22/ 9 Grad sonnig Regen 5 %	24/ 10 Grad leicht bewölkt Regen 25 %	22/ 14 Grad wolkig Regen 0 %	25/ 13 Grad leicht bewölkt Regen 10 %	20/ 14 Grad leicht bewölkt Regen 90 %	21/ 11 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

Bauernkalender

„Nebelt's
an Sankt
Kleopas,

(25. September)

wird der ganze
Winter nass.“



Herausforderung am Plaudertisch



Gar nicht so einfach geht's am neuen Plaudertisch zu: Während Arme und Beine gegenläufige, konzentrische Bewegungen machen, muss der Kopf Rechenaufgaben oder Rätsel lösen. Damit wird nicht nur die körperliche, sondern auch geistige Fitness der „Plaudernden“ am Tisch gefördert. Und Spaß macht es offensichtlich auch.

Mitarbeiterin Sabine Bösel zieht weiter



Mehr als zehn Jahre war Sabine Bösel Mitarbeiterin der Sozialgemeinschaft. Sie deckte als Quereinsteigerin das Fachgebiet Buchhaltung und Rechnungswesen ab und hatte ihren festen Platz im Verwaltungsteam des Unternehmens. Schweren Herzens verabschiedeten sich die Kolleginnen am Donnerstag von Frau Bösel. Sie möchte eine Auszeit nehmen und sich danach beruflich neu orientieren.



Ausstellung ist im Rathaus Bad Rippoldsau-Schapbach

Die Sozialgemeinschaft und die Gemeindeverwaltung Bad Rippoldsau-Schapbach eröffneten am Donnerstagabend die Ausstellung „Hauptrolle“ im Foyer des Rathauses in Schapbach.

Die Fotos zeigen Porträts von Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses in Szenen berühmter Gemälde und



kamen beim Publikum sehr gut an. Die Ausstellung ist dort noch bis zum 29. September zu sehen.

Zitat der Woche

Seneca der Jüngere

(4 vor bis 65 nach Chr.)

Der römische Philosoph und Naturforscher war schon zu Lebzeiten bekannt, denn er zählte zu den mächtigsten und reichsten Männern seiner Zeit.



„Das Ziel der Arbeit ist die Muße.

Die Muße ist die Schwester der Freiheit.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 25.09.	Currycremesuppe; Mandarinencreme mit Keks	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst	Kartoffel- Gemüsegulasch mit Rindfleisch (veg. Klößchen)
Dienstag 26.09.	Buchstabensuppe; Buttermilchdessert	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat	Karotteneintopf mit Wursteinlage oder (veg.) Kohlrabieintopf mit Kräutern
Mittwoch 27.09.	Spinatcremesuppe; Schwarzwälder Kirschdessert	Kasselerbraten in Soße mit Sauerkraut und Schupfnudeln	gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat
Donnerstag 28.09.	Eierflockensuppe; Vanillepudding mit Schokosoße	Rinderhacksteak mit Soße, Kohlrabigemüse und Bratkartoffeln	Gemüsestrudel mit heller Soße
Freitag 29.09.	Wirsingcremesuppe; Johannisbeerjoghurt	buntes Fischragout mit Gemüse und Reis	Grießschnitte mit Zimt-Zucker und heißen Kirschen
Samstag 30.09.	Wurzelgemüsesuppe; Apfelquark	Schaschlikspieß in Soße mit Nudeln und Gemüsesalat	Schaschlikspieß in Soße mit Nudeln und Gemüsesalat
Sonntag 01.10.	Maultaschensuppe; Eierlikörcreme	Rinderroulade in Rotwein- soße mit Rotkraut und Semmelknödel	Rinderroulade in Rotwein- soße mit Rotkraut und Semmelknödel