



Öfter mal was Neues. Themenwünsche?

Die Redaktion der **Wochenpost** möchte ein Wochenimpuls zu Themen von Ihrem Interesse sein. Gerne berücksichtigen die Macher auch Themenvorschläge aus den Reihen der Leser*innen der **Wochenpost**.

Melden Sie sich damit doch mal beim Empfang des Gottlob-Freithaler-Hause oder bei SGS-Mitarbeiterin Martina Baumgartner und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Vielen Dank.

Bauernhofkindergarten zu Besuch

Die Kinder des Bauernhofkindergartens überraschten die Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses in der vergangenen Woche mit einem Besuch. Im Garten vor dem Pflegeheim sangen sie einige Lieder und erfreuten die Senior*innen, die teils mitsangen und kräftig Applaus spendeten.

Die jungen Sänger*innen freuten sich über eine kleine Aufmerksamkeit, die Leiterin des Betreuungsteams Petra Dufner an die Kinder verteilte.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 19. März)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.
28/ 17 Grad wolkig Regen 35 %	31/ 17 Grad überwiegend trocken Regen 90 %	24/ 19 Grad leichte Schauer Regen 90 %	25/ 19 Grad wolkig Regen 80 %	22/ 16 Grad wolkig Regen 35 %	26/ 14 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	28/ 15 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

Bauernkalender

„Wenn es regnet
an Gervasius, es
vierzig Tage
regnen muss.“

Der **19. Juni** ist der Tag
des heiligen Gervasius,
dem Patron für eine gute
Heuernte.

Siebenschläfertag nicht verschlafen

So wie das Wetter am 27. Juni Juni ist (kommender Dienstag), so soll es sieben weitere Wochen über Deutschland sein. Zumindest annähernd.

In der Geschichte der Wetteraufzeichnungen kann eine erhöhte Eintreffwahrscheinlichkeit zum Siebenschläfersstichtag für die Entwicklung der Großwetterlage festgestellt werden.

Ausschlaggebend dafür ist unter anderem, dass der **Jetstream** zu diesem Zeitpunkt oftmals eine stabile Position einnimmt und den Wettertrend für die kommenden Wochen bestimmt.

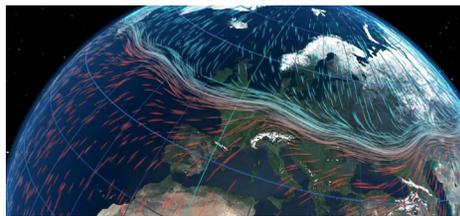
In Zeiten des Klimawandels nimmt die Eintreffwahrscheinlichkeit sogar noch zu. Das mag daran liegen, dass die Großwetterlagen offenbar beständig geworden sind.



Seinen Namen verdankt der **Siebenschläfertag** einer **Legende**, in der **sieben Christen für ihren Glauben lebendig eingemauert wurden, angeblich fast 200 Jahre durchschlafen und dabei überlebten.**

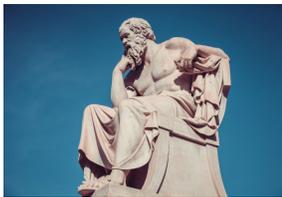
Info: Jetstream

Jetstream stellt ein schmales, bandartiges Starkwindfeld in der Tropo- oder Stratosphäre dar, das



durch hohe vertikale und horizontale Windgeschwindigkeitsscherungen charakterisiert wird und ein Geschwindigkeitsmaximum oder mehrere -maxima aufweist.

Zitat der Woche



Aristoteles
griechischer
Universalgelehrter
(384 bis 322 v.Chr.)

„Diejenigen, die Kinder gut erziehen, sind mehr zu ehren als diejenigen, die sie hervorbringen; denn diese haben ihnen nur das Leben gegeben, jene die Kunst, gut zu leben.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 19.06.	Zucchini-cremesuppe; Vanillecreme mit Beeren	Spargeleintopf mit Schinkenstreifen und Kartoffeln	Gemüselasagne in Gorgonzolasoße und frische Blattsalate
Dienstag, 20.06.	Tomatensuppe; Pfirsichquark	mexikanischer Hackfleischtopf mit Sauerrahmdip und buntem Salat	vegetarisch gefüllte Paprika in Knoblauchsoße mit Reis
Mittwoch, 21.06.	klare Gemüsesuppe Kokos-/Mandelpudding	Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsoße, Bandnudeln und Gemüseallerlei	Kartoffel- Zucchini gratin mit Kräutertomatensoße
Donnerstag, 22.06.	Kartoffelcreme; Naturjoghurt mit Kirschen	Minihaxe in Biersoße mit Kartoffelknödel und Speckkrautsalat	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln
Freitag, 23.06.	Kräuterrahmsuppe; Birnen dessert	Fischfilet auf Ratatouillegemüse mit Reis	Grießschnitte mit Zimt- Zucker und Erdbeerjoghurt
Samstag, 24.06.	Paprikasuppe; Obsalat mit Sahnehaube	Hackfleischspieß in Paprikasoße mit Nudeln	Hackfleischspieß in Paprikasoße mit Nudeln
Sonntag, 25.06.	Grießklößchensuppe weiße Mousse au Chocolat	Sauerbraten in Soße mit Spätzle und Rotkohl	Sauerbraten in Soße mit Spätzle und Rotkohl