

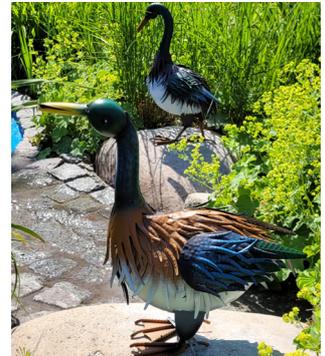


Neu im Garten des Gottlob-Freithaler-Hauses



Gehen Sie doch mal auf Entdeckungstour an den Brunnen im Garten beim Eingang des Gottlob-Freithaler-Hauses!

Dort haben neue, bunte „Teichanrainer“ im Blumenbeet am Wasser Platz genommen und fühlen sich dort bereits heimisch.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 12. Juni .2023)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
12.06.	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.
26/ 12 Grad sonnig Regen 0 %	24/ 12 Grad sonnig Regen 0 %	23/ 11 Grad sonnig Regen 0 %	23/ 11 Grad wolkig Regen 25 %	23/ 16 Grad wolkig Regen 20 %	24/ 13 Grad leicht bewölkt Regen 20 %	26/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

Erster Sommerstammtisch abends im Garten des Gottlob-Freithaler-Hauses.



Bauernkalender und Milchsuppe

„Wenn der Juni kühl und trocken, gibt's was in die Milch zu brocken.“

Zutaten

300-400 g Vollkornbrot
1 Eßlöffel Butter oder Margarine
3-4 Eßlöffel Zucker
1 1/4 l Milch
Salz und 2 Eigelb oder 1 Ei



Das kleinwürflig geschnittene Brot in die erhitzte Butter geben, mit Zucker bestreuen und unter Rühren rösten. Die leicht gesalzene Milch nach dem Aufkochen mit Ei abziehen und über die auf den Tellern verteilten Brotwürfel gießen.



Brotsuppe: In kulinarischen Tiefen des Schwarzwalds eingetaucht

Kindheit

Auch im Schwarzwald kannte man einst die Brotsuppe. Dort gab es sie allerdings zumeist herzhaft und mit Salzwasser anstatt Milch gekocht.

Zuerst das Brot in Wasser einweichen, ausdrücken und mit dem vorbereiteten Suppengrün in Salzwasser weichkochen. Anschließend alles

durch ein Sieb streichen. Fett in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebel sowie Petersilie kurz darin andünsten.

Dann das Mehl darüber geben, hell bräunen und dann mit dem Brotgemisch ablöschen. Die Suppe wird dann noch einmal kurz aufgekocht und würzig abgeschmeckt.

Tag gegen Kinderarbeit Montag, 12. Juni



Kinder brechen ihre Schule ab, um in einer Mica-Mine in Madagaskar zu arbeiten. Mica sind Mineralien, die besonders in der Kosmetikbranche und für Autolacke verwendet werden.

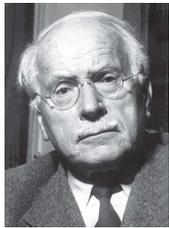
Trotz Verboten und Ächtung ist Kinderarbeit weiterhin ein massives Problem und betrifft schätzungsweise 160 Millionen Mädchen und Jungen weltweit.

Das im Januar in Deutschland in Kraft getretene sogenannte „Lieferkettengesetz“ ist ein Meilenstein, weil es die Verantwortung von global tätigen Unternehmen einfordert. Es wird nach Einschätzung von UNICEF Deutschland aber nicht ausreichen, um Kinderarbeit abzuschaffen.

Zum Welttag gegen Kinderarbeit am 12. Juni fordert UNICEF mehr Investitionen, um deren Ursachen zu beseitigen.

„Ein Ende der Kinderarbeit wird es erst geben, wenn Familien nicht darauf angewiesen sind, um zu überleben“, erklärte der Geschäftsführer von UNICEF Deutschland, Christian Schneider. „Kinderarbeit entsteht aus Armut. Um sie zu beseitigen, müssen wir die Ursachen der Not bekämpfen und Schutzfaktoren fördern.“

Zitat der Woche



Carl Gustav Jung
Schweizer
Psychiater

„Wer zugleich seinen Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten und damit kommt er in die Mitte.“

Der Schweizer Psychiater Carl Gustav Jung ist der Begründer der „Analytischen Psychologie“. Nach Sigmund Freud und Alfred Adler gilt er als dritter Pionier der Tiefenpsychologie.

Jung arbeitete einige Jahre mit Sigmund Freud zusammen. Er wurde eine Zeit lang von Freud sogar als „Kronprinz“ für die Fortsetzung dessen Werks ausersehen. Beide würdigten nach Beendigung der Freundschaft und Trennung des Arbeitsverhältnisses die Verdienste des Anderen bei der Erforschung des Unbewussten.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	Suppe	Menü I	Menü II
gelb markiert: leichte Vollkost	Nachtisch		
Montag, 12.06.	Gemüsecremesuppe griechischer Joghurt mit Honig	Hackbällchen in Tomaten- Paprika-Soße mit bunten Nudeln	Eierragout mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei
Dienstag, 13.06.	Pastinakensuppe Erdbeerquark	Putenschnitzel paniert mit Soße, Kartoffelecken und Karottengeüse	Makkaroni mit Tomatensoße, Reibekäse und grünem Salat
Mittwoch, 14.06.	Spargelcremesuppe Panna Cotta mit Beeren	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Gemüse und Kroketten	bunter Salatteller mit Thunfisch und Baguette
Donnerstag, 15.06.	Romanescocremesuppe Mokkapudding	Schaschlikspieß in Soße mit Gemüsereis	hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und heißen Kirschen
Freitag, 16.06.	Erbsencremesuppe Beerengrütze mit Vanillesoße	Spaghetti mit Lachs Sahne-Soße	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und lauwarmem Gemüsesalat
Samstag, 17.06.	Geflügelcremesuppe Bananenquark	Blumenkohlschnitzel mit Püree und Soße	Blumenkohlschnitzel mit Püree und Soße
Sonntag, 18.06.	Festtagssuppe Käsesahnecreme	Olivenhähnchen mit Rosmarin- kartoffeln und grünen Bohnen	Olivenhähnchen mit Rosmarin- kartoffeln und grünen Bohnen