

# Wochenpost

Nr. 79  
Kalenderwoche  
23/2023  
05. bis 11. Juni  
immer montags



Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

## Stadtführung mit den Schiltacher Tennisclub-Damen



Im Rahmen des Wettbewerbs „Sterne des Sports“, den der Deutsche Olympische Sportbund gemeinsam mit den Volks- und Raiffeisenbanken durchführen, wird das gesellschaftlich wirksame Engagement der Sportvereine mit bis zu 1500 Euro für die Vereinskasse prämiert.

Im Rahmen dessen überraschte der Schiltacher Tennisclub die Bewohner\*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses mit einer geführten Tour durch Schiltach mit Stadtführerin Martina Baumgartner.

Baumgartner informierte an mehreren Stationen entlang der Bach- und Hauptstraße, sowie im Gerbertviertel und Schüttesägemuseum zu historischen Ereignissen und regte die Teilnehmenden zu Erinnerungen „an damals“ an.

Der schöne Nachmittag endete bei Eis und Kuchen im Schlossberg-Café des Pflegeheims.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 5. Juni 2023)

Mo 5.06.	Di 6.06.	Mi 7.06.	Do 8.06.	Fr 9.06.	Sa 10.06.	So 11.06.
24/ 9 Grad leicht bewölkt Regen 25 %	23/ 11 Grad leicht bewölkt Regen 25 %	24/ 11 Grad vereinzelt Regen Regen 85 %	25/ 12 Grad sonnig Regen 70 %	25/ 18 Grad wolkig Regen 0 %	26/ 15 Grad leicht bewölkt Regen 90 %	27/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

## Bauernkalender

„Sollen Feld und  
Garten wohlgedeihn,  
dann braucht's im  
Juni  
Sonnen-  
schein.“



## Werkstattgruppe



Die Werkstattgruppe des Gottlob-Freithaler-Hauses fertigte am Montagnachmittag Gartenstecker aus Holz.



## Geschichte: D-Day (6. Juni 1944)

Allgemein ist der 6. Juni 1944 als D-Day bekannt – der Tag, an dem während des Zweiten Weltkriegs die Landung alliierter Truppen in der Normandie begann und damit die lang geplante Eröffnung einer Westfront der Anti-Hitler-Koalition.

Die Alliierten wählten die Normandie für ihre Offensive und nutzten das Überraschungsmoment. Denn die Nationalsozialisten gingen fälschlicherweise davon aus, dass ein Angriff der Westalliierten bei Calais stattfinden würde, da dort die Entfernung zwischen Frankreich und England am geringsten ist.



weise davon aus, dass ein Angriff der Westalliierten bei Calais stattfinden würde, da dort die Entfernung zwischen Frankreich und England am geringsten ist.

## Montag, 5. Juni, ist internationaler Umwelttag

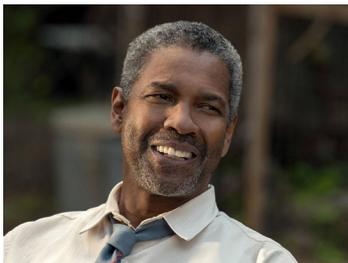


In Erinnerung an die Eröffnung der Konferenz der Vereinten Nationen zum Schutz der Umwelt am 5. Juni 1972 in Stockholm haben die Vereinten Nationen und vier Jahre später auch die Bundesrepublik Deutschland den 5. Juni zum jährlichen „Tag der Umwelt“ erklärt.

Der Weltumwelttag 2023 in Deutschland steht unter dem Motto „Natur stärken – Klima schützen.“

Mit unterschiedlichen Veranstaltungen, Aktionen und Maßnahmen wird an diesem Tag global ökologische Courage gefördert.

### Zitat der Woche



Denzel Washington  
(\* 1954)  
amerikanischer Schauspieler

„Warum schließen wir die Augen, wenn wir beten, weinen, küsssem oder träumen? Weil die wundervollsten Dinge im Leben nicht gesehen, sondern mit dem Herzen gefühlt werden.“

### Auf der Walz



Auf dem Weg von Freiburg ins Welschdorf kam Wandergeselle der



Maurer- und Steinmetzschacht Thomas nicht am Balkon der Tagespflege OASE vorbei. Spontan hereingebeten, berichtete der 29-jährige Berliner den OASE-Gästen von seinen Erlebnissen auf der Walz und beantwortete gern deren Fragen.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 5.06.	Erbsencemesuppe Haselnusscreme	<b>Spirellinudeln mit mediterraner Gemüesoße</b>	Karotteneintopf mit Wursteinlage
Dienstag, 6.06.	Eierflockensuppe Sahnepudding	Zucchini-Hackfleischpfanne mit Reis	<b>Quarkkeulchen mit Blaubeeren</b>
Mittwoch, 7.06.	Schwarzwurzelsuppe Mangocreme	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzwiebeln und Kartoffelsalat	<b>Hühnersuppeneintopf mit Gemüse</b>
Donnerstag, 8.06.	Grünkernsuppe Zwetschgendessert	<b>badischer Schweinebraten in Soße mit Spätzle und Rothohl</b>	<b>badischer Schweinebraten in Soße mit Spätzle und Rothohl</b>
Freitag, 9.06.	Sternchensuppe Mandarinenquark	<b>Fischroulade mit Gemüestreifen und Kartoffeln</b>	Ravioli mit Käsefüllung und Paprika-Apfelsalat
Samstag, 10.06.	Kerbelcremesuppe Joghurtcreme mit Streusel	<b>Hähnchenspieß in Soße mit Nudeln und Gemüse</b>	<b>Hähnchenspieß in Soße mit Nudeln und Gemüse</b>
Sonntag, 11.06.	Fleischklößchensuppe Cappuccinodessert	<b>Schweinerückensteak mit Soße, Spagelgemüse und Kroketten</b>	<b>Schweinerückensteak mit Soße, Spagelgemüse und Kroketten</b>