



## Grillmeister Freddy Groß am Rost

Am Wochenende den Grill auspacken, kann jeder. Doch Freddy Groß, stellvertretende Küchenleitung, ist nicht jeder. Er grillt lieber montags im Gottlob-Freithaler-Haus. Die Küchenleitung plant für jeden Wohnbereich ein Sommergrillen zum Mittagessen ein. An diesem Montag genossen die Bewohner\*innen von Wohnbereich 4 Steaks und Co., Pommes und Salat – frisch zubereitet von Grillmeister Groß im Garten des Pflegeheims. Dazu bot die Getränkebar Erfrischungen – auch ein Schlückchen Sekt stand zur Wahl.



## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 8. August 2022)

Mo 08.08.	Di 09.08.	Mi 10.08.	Do 11.08.	Fr 12.08.	Sa 13.08.	So 14.08.
28/ 12 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	27/ 13 Grad sonnig und windig Regen 0 %	27/ 15 sonnig und windig Regen 0 %	27/ 15 Grad sonnig und windig Regen 0 %	25/ 16 Grad leicht bewölkt 25 %	28/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	30/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

## Bauernkalender

„So wie das Wetter  
an Kassius (13. August)  
hält es noch.“



## Der August macht das Winterwetter

Der August zeigt laut sogenannter Bauernregeln die Wetterlage des kommenden Winters an. Je extremer die Temperaturen zu dieser Zeit ins Thermometer kriechen, desto strenger soll angeblich der Winter werden. Besonders zu beachten gilt deshalb

der Lostag des Heiligen Domenikus (8. August), der als Schutzpatron der Astronome verehrt wird. Auch der Heilige Laurentius schickt am 10. August vorausschauend Herbstgrüße ins Land. Wenn um diese Zeit eine Schönwetterperiode herrscht, wird der Herbst oft trocken.



## Zitat der Woche



Stephen Hawking  
(1942 bis 2018)

britischer theoretischer  
Physiker und Astrophysiker

“Eines ist mir aufgefallen:  
Selbst diejenigen, die glau-  
ben, alles sei vorherbestimmt  
und sie könnten nichts daran  
ändern, schauen rechts und  
links, bevor sie die Straße  
überqueren.“

Stephen Hawking lieferte bedeutende Arbei-  
sten zur Kosmologie, zur allgemeinen  
Relativitätstheorie und zu Schwarzen Löchern.  
1963 wurde bei Hawking eine degenerative  
Erkrankung des motorischen Nervensystems  
diagnostiziert. Ab dem Alter von 26 Jahren war  
er auf den Rollstuhl angewiesen. Während sein  
Körper zusehens verfiel, arbeitete sein Verstand  
zeitlebens unermüdet. Er war verheiratet und  
hatte drei Kinder.



## KG-Stiftungsgruppe

Die Teilnehmenden der KG-Stiftungsgruppe haben sich in die Sommerpause verabschiedet. Doch vorher ging es noch zu einem kleinen Spaziergang in den Schramberger Stadtgarten.

Den Abschluss machten die fleißigen Wanderer im Eiscafé Rino, das in diesem Jahr neben vielen weiteren Eiskreationen gleich sechs Sorten Spaghetti-Eis auf der Karte hat. Mmmmmh ....



## Senioren spenden für Senioren



Die Vertreterinnen des Seniorenwerks Wittichen Reinhilde Schmider, Beisitzerin, und Rosemarie Schmider, Kassierin (Foto, von links), übergaben in der vergangenen Woche eine Spende des Vereins in Höhe von 200 Euro an die Sozialgemeinschaft.

Das Geld soll für die Bewohner\*innen des GFH verwendet werden. Geschäftsführende Leitung Uli Eßlinger und Pflegedienstleitung Janet Schwab bedankten sich als Vertreter der SGS herzlich für die Zuwendung.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 08.08.	Selleriecremesuppe Erdbeerquark	Schinkennudeln mit Tomatensoße und grünem Salat	<b>Gemüsefrikadelle in Schnittlauchsoße mit Kartoffeln</b>
Dienstag, 09.08.	Zucchini-cremesuppe Panna Cotta	Hähnchenspieß in Tomaten-Kräutersoße mit Butterreis	<b>Gemüse-Schufnudelpfanne mit Soße</b>
Mittwoch, 10.08.	Patinakencremesuppe Pfirsichquark	Ochsenbäckchen in Soße mit Gemüse und Kroketten	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b>
Donnerstag, 11.08.	Karottencremesuppe Himbeer-Mascarpone-Dessert	gebackener Fleischkäse mit Soße und Kartoffelsalat	<b>gebratener Gemüsespiß mit rotem Pesto und Risoleekartoffeln</b>
Freitag, 12.08.	Lauchcremesuppe Mandelpudding	Fisch-Cordon-Bleu mit Gemüse und Kartoffeln	<b>gebackene Champignons mit Gemüse und Salat</b>
Samstag, 13.08.	Maiscremesuppe Melonensalat	<b>Tortellini in Tomaten-Schinken-Soße mit Salat</b>	<b>Tortellini in Tomaten-Schinken-Soße mit Salat</b>
Sonntag, 14.08.	Festtagssuppe Eiskaffee-Pudding	<b>Schweinebraten „Toskana“ mit Sommergemüse und Polentaschnitte</b>	<b>Schweinebraten „Toskana“ mit Sommergemüse und Polentaschnitte</b>