



## Erster Mai: Unser Fest im Schlossbergsaal



Die Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses begrüßten den ersten Mai im Schlossbergsaal mit einem kleinen Maifest. Die Feiernden genossen die Zusammenkunft besonders: Es war das erste Fest vor dem Hintergrund der Pandemie, bei dem alle wieder gemeinsam und nicht nur separat in den jeweiligen Wohnbereichen feiern durften. Endlich erfuhren die Bewohner wieder voneinander, was es Neues auf den anderen Wohnbereichen gab.

Die Kreativgruppe mit den SGS-Mitarbeiterinnen Petra Dufner und Silvia Intraschak band sogar Kränze und Girlanden, um einen kleinen Maibaum zu schmücken.

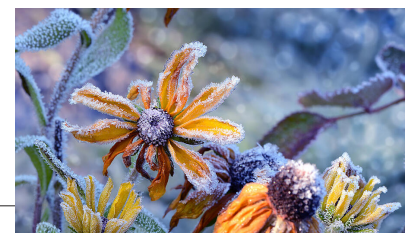


## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 09.05.2022)

Mo 09.05.	Di 10.05.	Mi 11.05.	Do 12.05.	Fr 13.05.	Sa 14.05.	So 15.05.
22/9 Grad leichte Bewölkung Regen 0 %	23/9 Grad leichte Bewölkung- Regen 0 %	25/11 sonnig und windig Regen 0 %	21/15 Grad leicht bewölkt und windig Regen 15 %	21/12 Grad bedeckt Regen 20 %	23/13 Grad leicht bewölkt Regen 20 %	22/11 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

## Bauernkalender

„Mamertius, Pankrätius,  
Servatius bringen oft Kälte  
und Verdruss und pflanze  
nie vor der Kalten Sophie.“



## Eisheilige können frostige Gesellen sein

Zu den Eisheiligen, auch gestrenge Herren, Eismänner oder Maifröste genannt, zählen mehrere Namenstage von christlichen Heiligen im Mai, an denen die letzten Frostnächte des Frühjahrs möglich sind: Mamertus ist am 11. Mai, Pankrätius ist am 12. Mai, Servatius ist am 13. Mai, Bonifatius ist am 14. Mai und die Kalte Sophie ist am 15. Mai.

Wetterphänomen: Im Mai hat sich das europäische Festland in der Regel schon deutlich erwärmt, Nord- und Ostsee hingegen noch nicht. Durch den Temperaturunterschied entstehen häufig Tiefdruckgebiete. Sie leiten Polarluft bis weit nach Mitteleuropa. Dieses Phänomen beobachteten die Menschen bereits im Mittelalter, ohne es meteorologisch benennen zu können.



## Termine

**Dienstag, 10.05.,**  
katholischer Gottesdienst,  
GFH-Schlossbergsaal

**Mittwoch, 11.05.,**  
8 Uhr Friseur,  
GFH-Salon  
10 Uhr Sturzprävention,  
GFH-Schlossbergsaal

**Mittwoch, 11.05.,**  
14.30 bis 17.30 Uhr  
frische Waffeln und  
Kaffee  
Teffpunkt

**Donnerstag, 12.05.,**  
16 Uhr Sturzprävention  
GFH-Schlossbergsaal

**Donnerstag, 12.05.,**  
20 Uhr Kleinkunst im  
Treffpunkt  
„Geheimwitzvoll?!“  
Zauberkunst und Comedy  
mit Michael Parléz



## Neue Gruppenfotos: Ambulanter Dienst der Sozialgemeinschaft



Die Sozialgemeinschaft führt zurzeit Fototermine für neue Gruppenfotos der Mitarbeiter einzelner Arbeitsbereiche durch. Die Kollegen stehen selbst Mo-

dell. Die Fotos werden auf dem Gelände des Gottlob-Freithaler-Hauses gemacht. In der vergangenen Woche stellten sich die Mitarbeiter des Ambulanten Dienstes in Pose.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markierte Menüs sind leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 09.05.	Ministrone Erdbeerquark	<b>Spirellinudeln mit mediterraner Gemüsesoße und Käse</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischeinlage
Dienstag, 10.05.	Paprikacremesuppe Sauerrahmcreme mit Schokosoße	paniertes Schweineschnitzel mit Soße, Kroketten und Salat	<b>Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln</b>
Mittwoch, 11.05.	Sternchensuppe Mandarinschichtdessert	<b>Zungenragout in Madeira, Brokkoli und Knöpfe</b>	gefüllte Zucchini auf Tomatensoße mit Paprikareis
Donnerstag, 12.05.	Kohlrabicremesuppe Spaghettidessert	Hähnchenpilzpflanze mit Gemüse und Püree	<b>Süßkartoffelgratin mit Basilikum-Tomaten-Soße</b>
Freitag, 13.05.	Karottencremesuppe Vanillejoghurt	Spinat-Lachslasagne auf Dillsoße mit Tomatensalat	<b>Marillenknödel mit heißen Kirschen</b>
Samstag, 14.05.	Grünkerncremesuppe Bananencreme	<b>Straßburger Wurstsalat mit Bratkartoffeln</b>	<b>Straßburger Wurstsalat mit Bratkartoffeln</b>
Sonntag, 15.05.	Spargelcremesuppe Tiramisu	<b>Spanferkelrollbraten mit Soße, Knödel und Fingermöhren</b>	<b>Spanferkelrollbraten mit Soße, Knödel und Fingermöhren</b>