# wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 222
02.11. bis 08.11.
wöchentlich neu

Fotonachweis
Silvia Dinger, Renate Krötz,
Martina Baumgartner


## Schwarzwälder Kirschtorte: Profis am Werk









Einige Bewohnerinnen des Wohnbereichs 2 der SGS hatten am Wochenende Lust auf Schwarzwälder Kirschtorte. Die backten sie sich kurzerhand selbst: am Freitag den Biskuitboden und am Samstag die Torte. Nachmittags gab's dann eine Profitorte zum Kaffee für alle.



## Unser Wetter im Südwesten

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7/0 Grad teils sonnig Regen zu 0% | 7/2 Grad überwiegend stark bewölkt und windig, Regen zu 0% | 7/4 Grad wechselnd bewölkt, wenig Sonne Regen zu 0% | 10/4 Grad teils sonnig Regen zu 0% | 7/ 3 Grad stark bewölkt Regen zu 0% | 11/14 Grad teils sonnig Regen zu 0% | 12/3 Grad teils sonnig Regen zu 00% |

## Wetterregel

„Bringt Hubertus ( 3.11.) Schnee und Eis, bleibt's den ganzen November weiß."



## SGS-Mitarbeitende lernen Evakuierung

Wie man im Ernstfall pflegebdürftige und bettlägerige Menschen über das Treppenhaus retten kann, lernten die SGS-Mitarbeitenden vom Brandschutzbeauftragtem Michael Esslinger. Sie probten an sich selbst, hoben sich zunächst mit einer speziellen Technik samt Matratze aus dem Pflegebett und gleiteten sicher über die Stufen sicher hinab.

# Demenz erfahrbar gemacht






Wie fühlt sich eine Demenz an? Zu dieser Fortbildung lud die Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. Mitarbeitende ein.
Verschiedene Boxen mit Alltagssituationen ergeben einen Demenz-Parcours. Dabei lernten die Teilnehmenden, wie es sich anfühlt, wenn man im Spiegel lesen muss? Wie nutzt oder wo findet man das Geschirr, wenn man im Spiegelbild denken muss? Wie kann ich mit Bewegungseinschränkungen meine Kleidung anziehen? Die Probanden erlebten, wie es sich anfühlt, wenn Verzweiflung sich breit macht, wenn man nicht zum Ziel findet, das Geschirr nicht zu sortieren weiß, Gewohntes nicht mehr gelingen will, wie Gefühle für Betroffene und Angehörige zur Herausforderung werden können.





## “Fit im Alter”: Hebammenführung mit Billy

Die Gruppe “Fit im Alter” hatte am Freitag in Haslach eine besondere Stadtführerin: Hebamme Billy Sum-Hermann. Die kam als Hebamme verkleidet und wusste nicht nur allerlei zur Stadtgeschichte in Haslach zu erzählen, sondern auch noch Humorvolles zum Hebammenberuf im Mittelalter zu berichten.

## Termine der Woche

Das Betreuungsteam informiert rechtzeitig über evtl. Abweichungen vom Plan.

### Montag 02.11

**morgens:** Fußpflege Fr. Echle
**9:00 Uhr:** Aktivierung WBs
**mittags :** Spaziergänge
**nachmittags:** Einzelbetreuung

### Dienstag 03.11.

**morgens:** Aktivierung WBs
**10:00 Uhr:** Sturzprävention
**mittags:** Spaziergänge
16:00 Uhr: kath. Gottesdienst mit Oswald Armbruster
**18 Uhr:** Stammtisch

### Mittwoch 04.11.

**8:30 Uhr:** Aktivierung WBs
**mittag:** Einzelbetreuung
**15 Uhr:** Männergruppe im Therapieraum

### Donnerstag 05.11.

**10 Uhr:** Sturzprävention Schlossbergsaal
**10:15 Uhr:** Sturzprävention im Therapieraum
**mittags:** Einzelaktivierung mit dem Tablet
**14:30 Uhr:** Geburtstagskaffee

### Freitag 06.11.

**morgens:** Aktivierung WBs
**mittags:** Einzelaktivierung
**nachmittags:** Aktivierung WBs

### Samstag 07.11.

**morgens:** Einzelaktivierung
**mittags:** Aktivierung WBs
**nachmittags:** Einzelbetreuung