



## Gemeinsam für Gesundheit und Wohlbefinden in der Pflege

Im Gottlob-Freithaler-Haus wurde ein bedeutender Schritt für die Gesundheit von Pflegekräften und Bewohnern gemacht: Mit Unterstützung der AOK nahm die Einrichtung erfolgreich am Projekt „Prävention in der Pflege“ teil.

Durch gezielte Maßnahmen, wie Bewegungseinheiten, gesunde Ernährung und aktive Pausen, konnten neue Impulse für ein gesundes Arbeitsumfeld gesetzt werden. Das Projekt stärkt nicht nur das Miteinander im Team, sondern auch die Lebensqualität der Bewohner.

Ein starkes Zeichen für gelebte Gemeinschaft und Fürsorge – Werte, die wir als Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell ausdrücklich unterstützen.



## Unser Wetter im Südwesten

Mo 28.07.	Di 29.07.	Mi 30.07.	Do 31.07.	Fr 01.08.	Sa 02.08.	So 03.08.
18/12 Grad Regen/ Sonne Wolken Mix Regen zu 70%	230/12 Grad Sonne/Wolken Mix Regen zu 60%	19/11 Grad Schauer mögl. Regen zu 70%	21/13 Grad Regen/Sonne Wolken mix. Regen zu 60%	19/13 Grad Schauer mögl. Regen zu 60%	20/12 Grad Schauer mögl. Regen zu 60%	20/11 Grad Sonne/Wolken mix. Regen zu 90%

## Wetterregel

“Wenn der Juli fängt zu tröpfeln an, so wird man lange Regen hab’n.”



## Verbesserte Arbeitsatmosphäre

Im Büro der Verwaltung wurden neue Akustikbilder angebracht.

Sie sorgen ab sofort für eine angenehmere, gedämmte Geräuschkulisse und ein ruhigeres Arbeitsumfeld.



## Letzte After-Work-Party. Komm vorbei!

Diesen Donnerstag findet unsere letzte After-Work-Party im Juli statt, und wir lassen es nochmal richtig schön ausklingen!

Wie jeden Donnerstag im Juli erwartet dich ein kreatives Motto, gute Musik, leckere Drinks und ein Team, das mit Herz dabei ist.

Komm vorbei, genieß den Feierabend mit uns und stoß auf einen gelungenen Sommer an!



# Wochenausblick

<b>Montag</b>	<b>08:00</b> Fußpflege (Frau Echle) <b>10:00</b> Singen im Schlossbergsaal
<b>Dienstag</b>	<b>08:30</b> Fußpflege (Carvelli) <b>10:00</b> Sturzprävention im Schlossbergsaal <b>10:15</b> Sturzprävention im Therapieraum <b>16:00</b> ev. Gottesdienst mit Pater Paul
<b>Mittwoch</b>	<b>08:30</b> Zirkus Bravissimo
<b>Donnerstag</b>	<b>08:30</b> Fußpflege (Carvelli) <b>10:00</b> Sturzprävention im Schlossbergsaal <b>17:00</b> After Work Party im Innenhof
<b>Freitag</b>	<b>10:00</b> Kreativgruppe
<b>Samstag</b>	Kleine Ausflüge (Wetterabhängig und spontan)



*Diese Übersicht dient der Orientierung, kurzfristige Änderungen sind möglich.*

*Das Betreuungsteam informiert rechtzeitig über alle Anpassungen.*