



## Treffpunkt für Generationen: Voneinander lernen



**Die Kindergartenkinder des Zachäus-Kindergartens sowie Seniorinnen und Senioren des GFH kommen miteinander ins Gespräch, singen und spielen.**

Die Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell pflegt eine Kooperation mit einigen Schiltacher Kindergärten. Immer wieder freuen sich die Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus über einen Besuch - diesmal im morgenkühlen Schatten im Garten des Pflegeheims.

Bei jedem Besuch - diesmal vom Zachäus-Kindergarten - wird gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren ein neues Spiel gespielt, gesungen oder etwas aufgeführt. Allen Beteiligten macht die Begegnung mit der jeweils anderen Generation großen Spaß.

## Unser Wetter im Südwesten

Mo 30.06.	Di 01.07.	Mi 02.07.	Do 03.07.	Fr 04.07.	Sa 05.07.	So 06.07.
33/21 Grad sonnig, Regen mögl. Regen zu 85%	33/20 Grad leichter Regen mögl. Regen zu 85%	34/19 Grad leichter Regen mögl. Regen zu 90%	28/21 Grad leichter Regen mögl. Regen zu 90%	27/19 Grad leichter Regen mögl. Regen zu 80%	29/21 Grad sonnig Regen zu 35%	25/18 Grad sonnig Regen zu 90%

## Wetterregel

**“Regen am Sankt Ulrich Tag macht die Birnen stichig mad.”** (04. Juli)



## Mit Gymnastik fit bleiben

Die Gäste der Tagespflege OASE nutzen zurzeit die noch kühlen Morgenstunden auf der Terrasse für ihre tägliche Gymnastik. SGS- Mitarbeiterin Tereza Kapitza leitete die Gruppe in dieser Woche an.

Es gab viele Übungen für Arme und Oberkörper bei Musik. So stärken die Seniorinnen und Senioren ihre körperliche Beweglichkeit.

Anschließend gab's noch ein kniffliges Quizz zu lösen.

# Tagespflege fährt zum Waldsee nach Haslach



Die Gäste der Tagespflege OASE wünschten sich, einen begleiteten Ausflug in Obhut der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. zu machen.

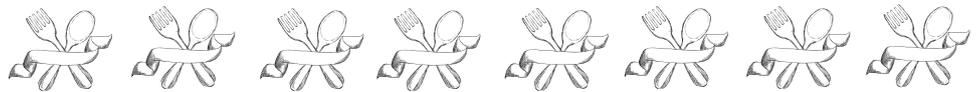
Die SGS-Mitarbeitenden schafften die mobilen Voraussetzungen dafür und schlugen gleich mehrere Termine vor. Die Gäste wählten die Ausflugsziele. So waren sie bisher im Uhrenmuseum Steim in Schramberg und zuletzt am Freitag am Waldsee bei Haslach.

Bei einem Spaziergang um den See, machten die Ausflügler immer wieder ein Päuschen und beobachteten die Wasservögel.

Danach kehrten sie zu Kaffee und Kuchen in die "Waldsee"-Gaststätte ein - mit Blick auf den See. Gerne erinnerten sich die Besucher an frühere Besuche des beliebten Ausflugsziels und freuten sich, mal wieder vor Ort zu sein.

## Speiseplan

30.06. bis 06.07.



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 30.06.	Karotten-Ingwersuppe	gefüllte Hähnchenbrust mit Soße, Gemüse und Rösti	vegetar. Pilzragout mit Schupfnudeln und Salat	Joghurtcreme mit Früchten
Di 01.07.	Rote -Beete-Suppe	Pfannengyros mit Tzaziki und Tomatenreis	Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Bockwurst	Erdbeer-Joghurt-Dessert
Mi 02.07.	Graubündner Gerstensuppe	Paprikagulasch vom Schwein mit Butterspätzle	Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Vanillesoße	Schwarzwälder-Kirsch-Dessert
Do 03.07.	Bärlauchcremesuppe	gebratener Fleischkäse mit Soße und Röstkartoffeln	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat	Apfelpudding
Fr 04.07.	Selleriesuppe	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Blumenkohlröschen im Backteig mit Käsesoße und Salat	Creme Stracciatella
Sa 05.07.	Käsecremesuppe	Hackfleischspieß in Paprikasoße mit Nudeln und Bauernsalat	Gemüsespieß in Paprikasoße mit Nudeln und Bauernsalat	Johannisbeer-Dessert
So 06.07.	Ochsenschwanzsuppe	Badischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen	vegetar. Frikadelle mit Rotkohl und Klößen	Walnussmousse