

Fitness von Körper und Geist trainiert



Die Leiterin des SGS-Betreuungsassistententeams Petra Dufner und Betreuungsassistentin Alice Müller gestalteten den vergangenen Dienstagmorgen im Pflegeheim Gottlob-Freithaler-Haus sportlich:

Beide hatten nicht nur die körperlich, sondern auch die geistige Fitness ihrer Teilnehmenden im Visier. Mit Gymnastikübungen sorgten sie für mehr Beweglichkeit.

Beim Gedichte vorlesen legte Frau Dufner einen plötzlichen Stopp ein und der Satz sollte aus dem Gedächtnis vervollständigt werden.

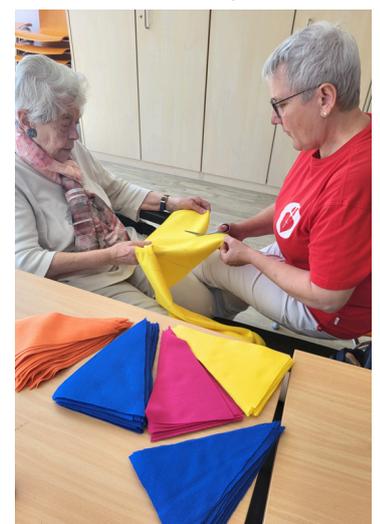
Zudem hatte Frau Müller ein Straußenei von einer Straußenfarm in der Region mitgebracht, das jeder mal in die Hand nehmen und "erfassen" konnte. Jeder teilte gerne sein Wissen zu den größten Vögeln der Erde.



Unser Wetter im Südwesten

Mo 02.06.	Di 03.06.	Mi 04.06.	Do 05.06.	Fr 06.06.	Sa. 07.06.	So 08.06.
19/15 Grad Regenschauer Regen zu 90%	21/12 Grad wolkig Regen zu 90%	20/14 Grad leichte Schauer Regen zu 90%	20/13 Grad wolkig Regen zu 5%	22/18 Grad wolkig Regen zu 40%	21/17 Grad leichte Schauer Regen zu 90%	20/15 Grad leichte Schauer Regen zu 90%

Wir denken schon wieder an die Fasnetsdeko ... und schneiden neue Bänder



Sängerinnen und Sänger proben im GFH

Der katholische Kirchenchor Schenkenzell verlegte seine Probe in der vergangenen Woche ins Pflegeheim Gottlob-Freithaler-Haus und hatte diesmal ein interessiertes Publikum: Die Bewohner*innen des GFH freuten sich nämlich sehr, dass die Sängerinnen und Sänger zu ihnen ins Haus kam, beobachteten, wie sie neue Stücke einstudierten und durften auch selbst mitsingen.



Als die Probe zu Ende war, blieben die Singenden gerne noch und begrüßten Freunde und Nachbarn, die mittlerweile im GFH wohnen. Bei einem Feierabendbier ergab sich das ein oder andere Schwätzchen in geselliger Runde.



Zitat

Erich Kästner

(1899 -1974)

deutscher Schriftsteller



“An allem Unfug, der passiert, sind nicht etwa nur die Schuld, die ihn tun, sondern auch die, die ihn nicht verhindern.”

Foto: Bayerische Staatsbibliothek München

Berühmte Werke:

“Pünktchen und Anton”, “Emil und die Detektive”, “Das doppelte Lottchen”, “Das fliegende Klassenzimmer”



Speiseplan

vom 2. bis 8. Juni



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 02.06.	Brokkoli- suppe	Rigatoni mit Gemüsesahne- soße, Reibekäse und Salat	Kohlrabieintopf mit gerauchter Bratwurst	griechischer Joghurt mit Honig
Di 03.06.	Petersilien- wurzelsuppe	Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse	Veggie-Frikassee mit Reis und Gemüse	Erdbeerquark
Mi 04.06.	Riebele- suppe	Linsen mit Spätzle und Wienerle	Reibekuchen mit Apfelmus	Panna Cotta mit Beeren
Do 05.06.	Waldpilz- cremesuppe	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat	Spaghetti mit vegetar. Bällchen und Salat	Mokkapudding
Fr 06.06.	Zwiebelcreme- suppe	Fischfilet auf Balsamico- Spitzkohl mit Kartoffeln	Wirsingeintopf mit Kartoffel- würfeln und Kassler	Wackelpudding mit Vanillesoße
Sa 07.06.	Linsensuppe	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Mischgemüse und Kartoffeln	vegetar. Klopse in Kapernsoße, Misch- gemüse und Kartoffeln	Bananenquark
So 08.06.	Markklößchen- suppe	Rinderbraten in Soße mit Rahmkohlrabi und breiten Nudeln	zwei Kartoffelknödel mit Soße und Apfelrotkohl	Käse-Sahnecreme