# Wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 158
05. bis 11. Mai
immer montags

Fotonachweise
www.garteln.com/bauernregeln-mai,
Martina Baumgartner

## Gottlob-Freithaler-Haus stellt Maibaum und feiert den Frühling

Am 30. April feierten die Bewohnerinnen und Bewohner des GFH den kommenden Maifeiertag. Einige hatten zuvor einen kleinen Maibaum gebunden, der feierlich aufgestellt wurde. Mit dem gemeinsamen Lied “Der Mai ist gekommen” schmeckte den Sänger*innen die Maibowle besonders gut.

## Sonne genießen wie die Kurgäste ...

Von den Spenden zum 20. Geburtstag der Tagespflege OASE im vergangenen Jahr schaffte die SGS auf Wunsch der Tagespflegegäste ein Hollywoodschaukel für die Terrasse und neue Stühle für den Balkon an. Das schöne Wetter lockte vergangene Woche immer wieder fleißige Schauklerinnen auf den Platz an der Sonne.

## Unser Wetter im Südwesten

| Mo 05.05. | Di 06.05. | Mi 07.05. | Do 08.05. | Fr 09.05. | Sa. 10.05. | So 11.05. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/7 Grad | 11/6 Grad | 11/6 Grad | 11/7 Grad | 12/8 Grad | 14/4 Grad | 14/4 Grad |
| bedeckt | bedeckt | leichter Regen | bedeckt | bedeckt | leicht bewölkt | leicht bewölkt |
| Regen zu 90% | Regen zu 35% | Regen zu 90% | Regen zu 90% | Regen zu 90% | Regen zu 0% | Regen zu 0% |

## Brötchenservice bis an die Haustür

Die SGS-Mitarbeiterin Katja Pfeifle kümmert sich um die Bewohner*innen der barrierefreien Wohnungen mit SGS-Servicevertrag beim Haus Nagel an der Kessler Halde.

Sie gibt den Senior*innen nicht nur so manche Hilfestellung im Alltag, sondern bringt neuerdings auch einmal in der Woche frische Brötchen zum Frühstück bis an die Haustür.

## Zitat

**Jonathan Swift** (1667 bis 1745)
englisch-irischer Schriftsteller
(bekanntester Roman:
Gullivers Reisen)

"Genau genommen leben sehr wenige Menschen in der Gegenwart.
Die meisten bereiten sich gerade darauf vor demnächst zu leben."

## Speiseplan

05.05 bis 11.05.

| Datum | Suppe | Menü 1 | Menü 2/ vegetar. | Dessert |
|---|---|---|---|---|
| Mo 05.05. | Gemüsecreme-suppe | Kasslerbraten mit Soße, Rahm-kohl und Petersilienkartoffel | Gemüsestrudel mit heller Soße und Salat | Vanillecreme mit Beeren |
| Di 06.05. | Pastinaken-suppe | Fleischbällchen in Tomaten-soße mit Nudeln und Salat | vegetar. Hackbällchen in Tomatensoße, mit Nudeln und Salat | Pfirsichquark |
| Mi 07.05. | Spargelcreme-suppe | Jägerbraten in Pilzsoße mit Spätzle und Gemüse | bunte Nudelpfanne mit würziger Soße und Gemüse | Kokos-Mandel-Pudding |
| Do 08.05. | Romanesco-suppe | Schweineschnitzel paniert mit Kroketten und Rahmkohlrabi | Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelkompott | Naturjoghurt mit Kirschen |
| Fr 09.05. | Kräutercreme-suppe | gedämpftes Fischfilet an Weißweinsoße mit Juliennegemüse und Reis | Spagetthi in Käse-Spinat-soße mit Tomatensalat | Birnendessert |
| Sa 10.05. | Geflügelcreme-suppe | gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree | vegetar. gefüllte Paprika schote in Tomatensoße mit Püree | Obstsalat mit Sahnehaube |
| So 11.05. Muttertag | Fleischklößche-suppe | Hähnchensteak in Kräuter-soße mit Rösti und Gemüse | vegetar. Geschnetzeltes in Kräutersoße mit Rösti und Gemüse | helle Schokomousse |