

# Wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 155  
14 bis 20. April  
immer montags



Fotonachweis  
Silvia Intraschak,  
Martina Baumgartner



## Frohe Ostern

Mit kleinen Aktionen zum Thema Ostern haben die Bewohner\*innen des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus ihre Zeit im Vorfeld gestaltet. Der Fokus lag dabei auf dem gemeinsamen Tun. Sie bastelten österliche Tischdekoration, oder haben kleine Osterhäschen gebacken und vieles mehr.

## Unser Wetter im Südwesten

Mo 14.04.	Di 15.04.	Mi 16.04.	Do 17.04.	Fr 18.04.	Sa. 19.04.	So 20.04.
18/ 10 Grad bedeckt Regen zu 90%	18/ 8 Grad bedeckt Regen zu 90%	14/ 8 Grad bedeckt Regen zu 90%	17/ 6 Grad sonnig Regen zu 0%	8/ 6 Grad leichter Regen Regen zu 90%	14/ 6 Grad wolkig Regen zu 0%	13/ 6 Grad wolkig Regen zu 0%

## Wetterregel

Je mehr im April die Regen strömen, desto mehr wirst du vom Felde holen.



## Ostern: Glaube und Bräuche

An Ostern feiern Christen ihr ältestes und wichtigstes Fest - die Auferstehung Jesu am dritten Tag nach dem Tod am Kreuz. Die zentrale Botschaft: Mit dem Tod ist nicht alles zu Ende.

Es werden allerdings auch heidnische Bräuche an Ostern gepflegt: So entzündet man Osterfeuer, um den Winter zu vertreiben und sammelt Ostereier, die offenbar vom Osterhasen versteckt wurden - beides Symbole für Fruchtbarkeit, die besonders im Frühjahr erhofft wird.

## Besuch im Schiltacher EDEKA\_Lebensmittelgeschäft



Ein Ausflug in die Zeit, als man noch selbst einkaufen musste: Mit dem Stadtbus fuhren einige Bewohner\*innen des GFH zum EDEKA.

Man kam ins Gespräch zu Lebensmitteln oder Kochrezepten. Zum Schluss gab's noch eine Erfrischung im Bistro "Zwixx".

### Zitat

**"Denken ist die schwerste Arbeit, die es gibt. Vermutlich ist das der Grund, warum sich so wenig Leute damit beschäftigen."**



**Henry Ford**(1919 bis 1963)  
amerikanischer Erfinder und Automobilpionier



## Speiseplan

14. bis 20. April



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 14.04.	Steckrüben- suppe	Penne "Alfredo" mit Pilzen, Schinken und Erbsen in Sahnesoße	griechischer Gemüse- Kartoffelauflauf mit Tomatensoße	Apfel-Schmand Dessert
Di 15.04.	klare Hühnersuppe mit Nudeln	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebeln und Kartoffelsalat	Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Soße und Salat	Karamell- pudding
Mi 16.04.	weiße Bohnensuppe	Hähnchenkeule mit Tomaten Zucchiniragout und Rösti	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln	Spaghettieis- Dessert
Do 17.04. Gründonnerstag	Frühlings- zwiebelsuppe	Bauernbratwurst mit Soße, Sauerkraut und Bratkartoffeln	bunte Frühlingspfanne mit verschiedenem Gemüse und Püree	Zitronen- Buttermilch- dessert
Fr 18.04. Karfreitag	Tomatensuppe	Kabeljaufilet in Weißweinsoße mit Blattspinat und Kartoffeln	veganer Fisch in Weißwein- soße mit Blattspinat und Kartoffeln	Birne Helene
Sa 19.04.	Muschelnudel- suppe	Bandnudeln mit Spinat- Käsesoße und Putenstreifen	Bandnudeln mit Spinat- Käsesoße und Tofu	Topfencreme mit Pfirsich
So 20.04. Ostersonntag	Kalbsfleisch- cremesuppe	Lammragout mit Ratatouille- gemüse und Kartoffelgratin	Gemüseragout mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin	Herrencreme