

Wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 155
14 bis 20. April
immer montags

Fotonachweis
Silvia Intrachak,
Martina Baumgartner










Frohe Ostern



Mit kleinen Aktionen zum Thema Ostern haben die Bewohner*innen des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus ihre Zeit im Vorfeld gestaltet. Der Fokus lag dabei auf dem gemeinsamen Tun. Sie bastelten österliche Tischdekoration, oder haben kleine Osterhäschen gebacken und vieles mehr.

Unser Wetter im Südwesten

Mo 14.04.	Di 15.04.	Mi 16.04.	Do 17.04.	Fr 18.04.	Sa. 19.04.	So 20.04.
						
18/ 10 Grad bedeckt Regen zu 90%	18/ 8 Grad bedeckt Regen zu 90%	14/ 8 Grad bedeckt Regen zu 90%	17/ 6 Grad sonnig Regen zu 0%	8/ 6 Grad leichter Regen Regen zu 90%	14/ 6 Grad wolkig Regen zu 0%	13/ 6 Grad wolkig Regen zu 0%

Wetterregel

Je mehr im April
die Regen strömen,
desto mehr wirst
du vom Felde holen.



Ostern: Glaube und Bräuche

An Ostern feiern Christen ihr ältestes und wichtigstes Fest - die Auferstehung Jesu am dritten Tag nach dem Tod am Kreuz. Die zentrale Botschaft: Mit dem Tod ist nicht alles zu Ende.

Es werden allerdings auch heidnische Bräuche an Ostern gepflegt: So entzündet man Osterfeuer, um den Winter zu vertreiben und sammelt Ostereier, die offenbar vom Osterhasen versteckt wurden - beides Symbole für Fruchtbarkeit, die besonders im Frühjahr erhofft wird.

Besuch im Schiltacher EDEKA_Lebensmittelgeschäft



Ein Ausflug in die Zeit, als man noch selbst einkaufen musste: Mit dem Stadtbus fahren einige Bewohner*innen des GFH zum EDEKA.

Man kam ins Gespräch zu Lebensmitteln oder Kochrezepten. Zum Schluss gab's noch eine Erfrischung im Bistro "Zwixx".

Zitat "Denken ist die schwerste Arbeit, die es gibt. Vermutlich ist das der Grund, warum sich so wenig Leute damit beschäftigen."



Henry Ford(1919 bis 1963)
amerikanischer Erfinder
und Automobilpionier



Speiseplan

14. bis 20. April



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 14.04.	Steckrüben-suppe	Penne "Alfredo" mit Pilzen, Schinken und Erbsen in Sahnesoße	griechischer Gemüse-Kartoffelaufbau mit Tomatensoße	Apfel-Schmand Dessert
Di 15.04.	klare Hühnersuppe mit Nudeln	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebeln und Kartoffelsalat	Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Soße und Salat	Karamell-pudding
Mi 16.04.	weiße Bohnensuppe	Hähnchenkeule mit Tomaten Zucchini-ragout und Rösti	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln	Spaghettieis-Dessert
Do 17.04. Gründonnerstag	Frühlings-zwiebelsuppe	Bauernbratwurst mit Soße, Sauerkraut und Bratkartoffeln	bunte Frühlingspfanne mit verschiedenem Gemüse und Püree	Zitronen-Buttermilch-dessert
Fr 18.04. Karfreitag	Tomatensuppe	Kabeljaufilet in Weißweinsoße mit Blattspinat und Kartoffeln	veganer Fisch in Weißwein-soße mit Blattspinat und Kartoffeln	Birne Helene
Sa 19.04.	Muschelnudel-suppe	Bandnudeln mit Spinat-Käsesoße und Putenstreifen	Bandnudeln mit Spinat-Käsesoße und Tofu	Topfencreme mit Pfirsich
So 20.04. Ostersonntag	Kalbsfleisch-cremesuppe	Lammragout mit Ratatouille-gemüse und Kartoffelgratin	Gemüseragout mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin	Herrencreme