

Wochenpost

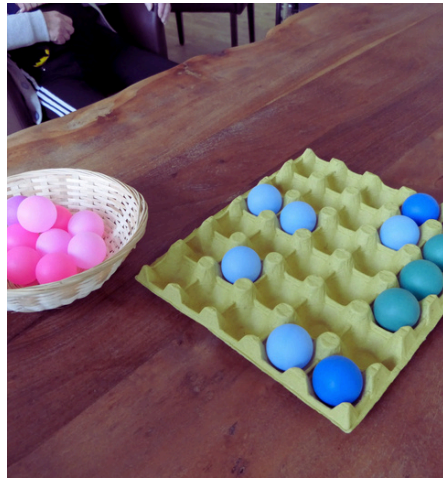
Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 154
31. - 6. April
immer montags



Fotonachweis
Michael Eßlinger,
Matthias Gruber, Edeltraud Armbruster,
Martina Baumgartner

Männnergymnastik mit Bierpong



Die Teilnehmer der Männnergymnastik mit SGS-Betreuungsassistentin Alice Müller hatten in der vergangenen Woche ihren Spaß mit dem Spiel "Bierpong". Dabei mussten sie mit ihren Tischtennisbällen in das Eierkartonfeld des Gegners treffen.

Doch das war den gestandenen Männern schon bald zu einfach und sie überlegten sich, mit den farbigen Bällen vier in eine Reihe zu werfen.

Der Spaß war groß und das in Aussicht gestellte Zielwasser sehr lecker ...

So wirds Wetter in den kommenden Tagen

Mo 31.03.	Di 1.04.	Mi 2.04.	Do 3.04.	Fr 4.04.	Sa 5.04.	So 6.04.
9/ 5 Grad wolkig Regen zu 35%	10/ 3 Grad wolkig Regen zu 25%	15/ 4 Grad leicht bewölkt Regen zu 0%	17/ 6 Grad sonnig Regen zu 0%	16/ 6 Grad sonnig Regen zu 0%	13/ 4 Grad leicht bewölkt Regen zu 0%	8/ 3 Grad leicht bewölkt Regen zu 0%

Wetterregel

Ist St. Vincent (5.04.)
Sonnenschein, gibt es
vielen guten Wein.



Scherze im Anmarsch: "April, April!"

Nicht genau überliefert, ist die Herkunft der Aprilscherze. Es gibt mehrere Theorien dazu. Die lustigste Erklärung des Brauches kommt am französischen Hofe vor: Angeblich bat an einem 1. April ein sechzehnjähriges Mädchen den französischen König Heinrich IV. (1553 – 1610) schriftlich um ein heimliches Rendezvous. Als der

Schwerenöter zum Stelldichein erschienen sei, habe ihn überraschend der versammelte Hofstaat begrüßt, vorgestanden von seiner Gemahlin Maria de Medici, die ihm untertänigst dafür gedankt haben soll, dass er ihrer Einladung zum „Narrenball“ gefolgt sei.

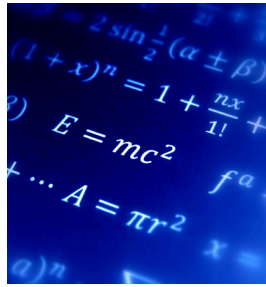
Fit im Alter: Trachtenmuseum Haslach



Die Gruppe "Fit im Alter" traf sich Mitte März zum Ausflug ins Schwarzwälder Trachtenmuseum nach Haslach. Mit dem Zug ging's kinzigabwärts und besuchte die Ausstellung im vormaligen Kapuziner-Kloster. Dort werden mehr als 100 Trachten gezeigt.

Zudem waren wertvolle Grafiken und eine Sammlung von Brautkronen, Hauben und Hüten zu sehen. Nach der Besichtigung kehrte die muntere Truppe ins Café ein und fuhr anschließend mit dem Zug zurück in die Heimat.

Zitat "Das Leben ist wie ein Fahrrad. Um das Gleichgewicht zu halten, musst du in Bewegung bleiben."



Albert Einstein (1879 bis 1955)
amerikanischer Schriftsteller
Einstein gilt als einer der bedeutendsten Physiker und Wissenschaftler der Neuzeit.
Hauptwerk: Die Relativitätstheorie.



Speiseplan

24. bis 30. März



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 31.03.	Zucchinicreme suppe	Putenhackbraten in Pilzsoße mit Spätzle und Gemüse	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch-/Kräutereinlage	Kirschquark- desseert
Di 1.04.	Tomatensuppe	Kartoffelspalten mit Kräuterquark und Hähnchenbruststreifen	vegane Gyrospanne mit Kräuterreis	Latte Macchiato- Milchreis
Mi 2.04.	Kartoffelcreme- suppe	Kassler-Hals mit Soße, Sauer- kraut und Kartoffelstampf	Käseknödel mit Soße, Blatt- spinat und Kartoffelstampf	Eiskaffee- pudding
Do 3.04.	Paprikasuppe	Frikadellen in Zwiebelsoße, Nudeln und Gemüse	Gemüsefrikadelle mit Soße und Nudeln	Melonendessert
Fr 4.04.	klare Gemüsesuppe	Hechtklößchen in Dillsoße mit Gemüserais	Grießschnitte mit Zimt- Zucker und heißen Kirschen	Orangencreme
Sa 5.04.	Champignon- cremesuppe	Schinkennudeln mit Ei und buntem Salat	Gemüsenudeln mit Ei und buntem Salat	Windbeutel- dessert
So 6.04.	Grießklößchen- suppe	Spießbraten vom Schwein mit Soße, Kartoffeln und Blumenkohlgemüse	Blumenkohlmedaillon mit Soße und Kartoffeln	Schokoladen- mousse