

# Wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 153  
24. bis 30. März  
immer montags



Fotonachweis  
Michael Eßlinger,  
Matthias Gruber, Edeltraud Armbruster,  
Martina Baumgartner

## Frühlingserwachen beim Teich



**Unter der alten und porösen Teichfolie kam ein defekter Untergrund zutage.**



**Der Untergrund wurde geglättet und wieder befestigt.**



**Teich und Wasserzulauf bekamen eine neue Teichfolienauskleidung.**



Der Teich im Park des Gottlob-Freithaler-Hauses ist in die Jahre gekommen. Die Teichfolie war bereits undicht und so trockneten Wasserpflanzen aus und boten Flora und Fauna keinen geeigneten Lebensraum mehr.

Rechtzeitig zum Frühjahr hat die Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. den Teich sanieren lassen. In dieser Woche sind die Arbeiten beendet und das Wasser wieder eingefüllt worden.

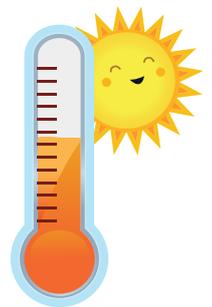
Wenige Tage nach Befüllung waren bereits wieder dichte Froschlaichwolken im Wasser zu beobachten. Es lohnt sich wieder, die ersten Sonnenstrahlen am Ufer zu genießen.

## So wirts Wetter in den kommenden Tagen

| Mi 26.03.                             | Do 27.03.                                   | Fr 28.03.                                    | Sa 29.03.                            | So 30.03.                            |
|---------------------------------------|---|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
|                                       |   |  |                                      |                                      |
| 10/ 6 Grad<br>bedeckt<br>Regen zu 90% | 12/ 6 Grad<br>leicht bewölkt<br>Regen zu 0% | 14/ 3 Grad<br>leicht bewölkt<br>Regen zu 25% | 8/ 6 Grad<br>bedeckt<br>Regen zu 45% | 12/ 3 Grad<br>sonnig<br>Regen zu 20% |

## Wetterregel

Im Märzen kalt  
und Sonnenschein,  
wird's eine gute  
Ernte sein.



## Frühjahrsbasteln

Einige Bewohner\*innen bastelten am vergangenen Samstag bei frühlingshaftem Wetter hübsche Osterdekoration. Die entstandenen Hühner und Osterhasen mit Nestern sind in der Vitrine beim Empfang des Pflegeheims ausgestellt.



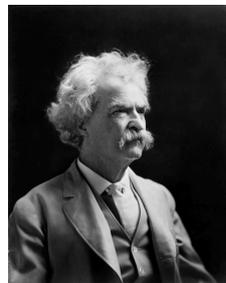
## “Sing mit mir ... “



“Singen macht Spaß, singen tut gut. Ja, singen macht munter und singen macht Mut!“, so beginnt die regelmäßige Montagssingstunde mit Andreas Müller in der Bürgerbegegnungsstätte Treffpunkt.

Gerne besuchen Bewohnerinnen und Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses die Schiltacher Bürgerbegegnungsstätte und singen textsicher und kräftig mit. So auch am vergangenen Montag.

**Zitat** **“Der beste Weg, sich selbst eine Freude zu machen, ist: zu versuchen, einem andern eine Freude zu bereiten.“**



**Mark Twain** (1835 bis 1910)  
amerikanischer Schriftsteller

Sein berühmtester Roman:  
“Die Abenteuer von Tom Sawyer und Huckleberry Finn“



## Speiseplan

24. bis 30. März



| Datum     | Suppe                   | Menü 1   | Menü 2/ vegetar.  | Dessert                       |
|-----------|-------------------------|--|---|-------------------------------|
| Mo 24.03. | Brokkolisuppe           | Rigatoni mit Brokkoli-Sahnesoße, Reibekäse und Salat     | Kohlrabieintopf mit gerauchter Bratwurst                      | griechischer Joghurt          |
| Di 25.03. | Petersilien-wurzelsuppe | saure Rinderleber mit Bratkartoffeln und Endiviensalat   | panierte Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln und Endiviensalat | Erdbeerquark                  |
| Mi 26.03. | Riebesuppe              | Linsen mit Spätzle und Wienerle                          | Reibekuchen mit Apfelmus                                      | Panna Cotta mit Beeren        |
| Do 27.03. | Waldpilzcreme-suppe     | Spaghetti mit Tomatensoße und Hackbällchen               | Spaghetti mit Tomatensoße und vegetar. Bällchen               | Mokka-pudding                 |
| Fr 28.03. | Zwiebelsuppe            | Fischfilet auf Balsamico-Spitzkohl und Kartoffeln        | Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfeln und Kassler/od. Klößchen  | Wackelpudding mit Vanillesoße |
| Sa 29.03. | Linsensuppe             | Rinderhacksteak in Soße mit Kartoffelecken und Salat     | Gemüseküchle in Soße mit Kartoffelecken und Salat             | Bananenquark                  |
| So 30.03. | Markklößchen-suppe      | Rinderroulade mit Soße, Kartoffelknödel und Apfelrotkohl | zwei Kartoffelknödel mit Soße und Apfelrotkohl                | Käse-Sahnecreme               |