

Wochenpost

Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V.

Nr. 152
3. bis 9. März
immer montags

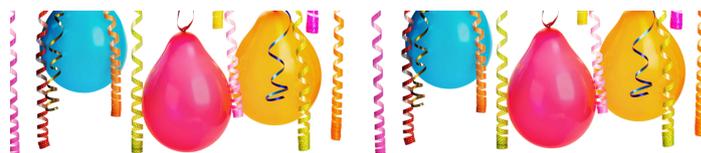
Fotonachweis
Martina Baumgartner
Susanne Schrade



Narren jucken durchs Pflegeheim Gottlob-Freithaler-Haus



Der Schlossbergsaal des Gottlob-Freithaler-Hauses wurde am Mittwochnachmittag zum Narrenzentrum des Flößerstädtles: Vertreter aller Schiltacher Zünfte des Narrengremiums kamen, um gemeinsam mit den Bewohner*innen des Pflegeheims Fasnet zu feiern. Sie hatten zudem selbstgebackenen Kuchen mitgebracht. Es wurde getanzt, geschunkelt und sogar geschnurrt.



So wird's Wetter in den kommenden Tagen

Mo 3.03.	Di 4.03.	Mi 5.03.	Do. 6.03.	Fr 7.03.	Sa 8.03.	So 9.03.
10/ -3 Grad sonnig Regen zu 25%	12/ 0 Grad sonnig Regen zu 0%	14/ 1 Grad sonnig Regen zu 25%	14/ 2 Grad sonnig Regen zu 0%	15/ 4 Grad leicht wolkig Regen zu 0%	10/ 0 Grad leicht wolkig Regen zu 0%	10/ -1 Grad leicht wolkig Regen zu 0%

Wetterregel:

So, wie der 1. März,
so der Frühling.
So, wie der 2. März,
so der Sommer.
So, wie der 3. März,
so der Herbst.

Fasnachsumzüge: Wir waren dabei



Speiseplan

3. bis 9. März



Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2/ vegetar.	Dessert
Mo 3.03. <small>Rosenmontag</small>	Erbensuppe	Puten-Cordon Bleu mit Rahmerbsen und Kroketten	vegetar. Hirtenpfanne mit Bauernsalat	Mandarinen-creme mit Keks
Di 4.03.	Schwarzwurzel-suppe	Röschele mit Bratkartoffeln und Endiviensalat	Dampfnudeln mit Marillen-füllung und Vanillesoße	Buttermilch-dessert
Mi 5.03. <small>Aschermittwoch</small>	Krafbrühe mit Eierstich	Kabeljau in Rieslingsoße mit Rahmspinat und Bandnudeln	Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Salat	Käsekuchen-dessert
Do 6.03.	Grünkernsuppe	Hackfleischröllchen in Paprika-soße mit bunten Nudeln	Kraut-Paprikatopf mit Wurst-einlage/ vegeta. Bratwurst	Vanillepudding mit Schokosoße
Fr 7.03.	Sternchensuppe	Fisch-Kartoffeltopf in Tomaten-Basilikumsoße mit Salat	Gemüsecurry mit Basmati-Reis	Johannisbeer-joghurt
Sa 8.03.	Kerbelcreme-suppe	Mini-Haxe mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	Mini-Haxe mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	Apfelquark
So 9.03.	Allgäuer Bratspätzle	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gemüse und Rösti	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gemüse und Rösti	Eierlikörcreme