

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
5/2025
27.01. bis 02.02.
Ausgabe 148
immer montags



Nichts als Hüte, Hüte, Hüte ...



Die Fasnet wirft ihre Schatten voraus und der passende Hut kleidet nicht nur den Narren. Über nichts weniger als über Hüte unterhielten sich die Senior*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses.

Die Anregung dazu kam von Betreuungsassistentin Edeltraut Armbruster. Sie wurde von Tobias Bühler, Schüler im Sozialpraktikum, unterstützt. Gemeinsam sangen sie Lieder zum Thema wie „Mein Hut, der hat drei Ecken“, machten

ein Hutquizz und bewegten sich nach einer Geschichte mit Hut namens „Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm“ und fragten nach Gelegenheiten, an denen man früher Hüte trug und heute noch trägt.

Dabei kam heraus, dass es früher mehr „Gelegenheiten mit Hut“ gab, der im Alltag der Menschen als gewöhnliches Kleidungsstück viel präsenter als heute war.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 27. Januar)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.	01.02.	02.02.
10/5°C leichter Regen Regen 90%	7/5°C bedeckt Regen 90%	7/2°C wolkig Regen 90%	8/2°C bedeckt Regen 0 %	3/1°C leichter Regen Regen 90%	3/-1°C wolkig Regen 0 %	2/-1°C wolkig Regen 0 %

Bauernkalender

„Wenn der Frost im Jenner nicht kommen will, so kommt er im März oder April.“



750 Jahre Schiltach: Der Auftakt



Die Stadt Schiltach wird 2025 750 Jahre alt und feiert ihren Geburtstag mit mehreren Veranstaltungen im Laufe des Jubiläumsjahres. Auftakt war am Samstag mit einem Empfang mit Vertretern der Stadt und ihrer Bürger sowie von Vereinen, aus Politik und Wirtschaft in der Friedrich-Grohe-Halle.

Soziale Kompetenz fördern

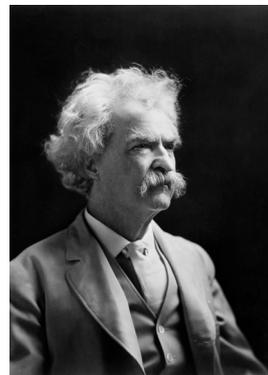


Gerne hilft Lars Harter beim Kaffeeausschank.

Bei einem Sozialpraktikum, das die Schüler des Gymnasiums in Hausach gerade bei der SGS absolvieren, geht es darum, die eigenen sozialen Kompetenzen zu fördern. Die Schüler*innen übernehmen dementsprechende Aufgaben, wie beispielsweise mit den Senior*innen spazieren gehen und ins Gespräch kommen, gemeinsam Spiele spielen, aus der Zeitung vorlesen, bei der Essensausgabe und beim Kaffeeausschank behilflich sein und ähnliches. Besonders gut gefällt den Praktikant*innen, dass die SGS-Betreuungsassistentinnen, deren Team die Schüler*innen unterstützten, eine freie Aufgabenwahl haben: „Wir müssen nichts machen, was wir nicht möchten - anders als in der Schule“, freut sich Luca Weiß.

Zitat

„Als ich vierzehn war, war mein Vater so unwissend. Ich konnte den alten Mann kaum in meiner Nähe ertragen. Aber mit einundzwanzig war ich verblüfft, wie viel er in sieben Jahren dazugelernt hatte.“



Mark Twain
1853 bis 1910
amerikanischer Schriftsteller

Mark Twain ist vor allem durch seine Bücher über die Abenteuer seiner Romanhelden Tom Sawyer und Huckleberry Finn bekannt.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 27.01.	Kürbiscremesuppe; Limettencreme	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat	spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten
Dienstag 28.01.	Ingwer-Karottensuppe; Mandelpudding	Wiener Backhuhn mit Kartoffel-Gurkensalat	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat
Mittwoch 29.01.	Pfifferlingsuppe; Aprikosendessert	Rinderzunge in Madeira- Soße mit Broccoli und Kroketten	Karotteneintopf mit Wursteinlage
Donnerstag 30.01.	Bohnensuppe; Maracujacreme	Rahmgeschnetztes mit Pilzen, Gemüse und Spätzle	Quarkkeulchen mit Zimt-Zu- cker und Aprikosenkompott
Freitag 31.01.	ital. Gemüsesuppe; Buttermilch- Kirschdessert	Fischfrikadelle mit Zitronen- soße, Gemüse und Kartoffeln	Gemüserahmnudeln mit Käse und Ruccola
Samstag 01.02.	Rosenkohlcremesuppe; Tiramisucreme	Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis und Salat	Gemüsespieß in pikanter Soße mit Paprikareis und Salat
Sonntag 02.02.	Brätstrudelsuppe; Eierlikör-Mousse mit Schokostreusel	gemischter Braten in Rahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln	Rote-Beete-Puffer in Rahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln