



Wir berichten immer wieder vom Sozialpraktikum

Liana Adler, Lars Harter, Tobias Bühler und Luca Weiß sind Schüler der elften Klasse des Robert-Gerwig-Gymnasiums in Hausach und machen zurzeit ihr Sozialpraktikum im Gottlob-Freithaler-Haus.

Sie finden es gut, dass der Lehrplan Schüler*innen der elften Klasse unabhängig von Berufswünschen ermöglicht, Erfahrungen in sozialen Arbeitsbereichen zu sammeln.

Die vier Praktikanten sind in der beruflichen Orientierungsphase und haben sich noch nicht entschieden, in welche Richtung es gehen wird.

An ihrem ersten Tag bei der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. am Montag waren sie erstaunt, wie offen die Senior*innen auf die ihnen unbekanntenen Schüler*innen reagierten.

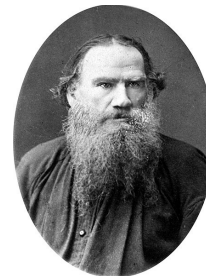


Liana Adler (von links), Lars Harter, Tobias Bühler und Luca Weiß sind seit Montag im Gottlob-Freithaler-Haus und dem Team der Betreuungsassistenten zugeordnet. Sie unterstützen es 14 Tage lang in der Tagespflege und auf den Wohnbereichen des Pflegeheims.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 20. Januar)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.	25.01.	26.01.
7/-3°C sonnig Regen 25 %	8/0°C sonnig Regen 5 %	6/0°C leichter Regen 90 %	5/-1°C wolkig Regen 90 %	8/-1°C bedeckt Regen 0 %	7/2°C wolkig Regen 0 %	6/2°C wolkig Regen 0 %

Zitat



Leo Tolstoi
(1828 bis 1910)
russischer Schriftsteller

„Schnitze das
Leben aus dem
Holz, das du
hast.“

Bauernkalender... mit Erklärung >>> „Vom Saulus zum Paulus“

„Am Tage Pauli Bekehr (25.01.)
der halbe Winter hin, der halbe
Winter her.“



Saulus (geboren 5 bis 10 n.Chr.) ist gläubiger Jude. Er ist sehr bibeltreu in seinen Ansichten. Weil er das Christentum deshalb für eine Sekte hält, verfolgt er deren Anhänger.

Als er auf dem Weg nach Damaskus ist, um Anhänger Jesu ausfindig zu machen, **trifft ihn ein Lichtblitz**. Er stürzt vom Pferd und hat eine **Vision**: Ein Fremder erscheint vor ihm und erzählt vom auferstandenen Christus.

In diesem Moment spürt Saulus eine Energie und eine Kraft, die sein Leben für immer verändern soll. Er lässt sich taufen und **wird Anhänger Jesu**. Er nennt er sich fortan Paulus und wird zu einem **christlichen Missionar**.

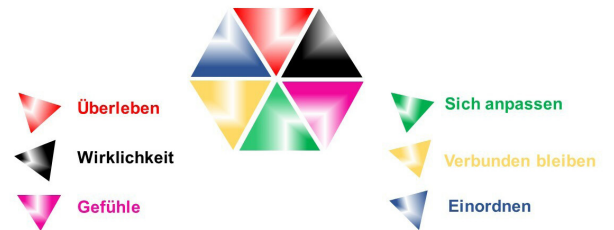
Hospizgruppe ist beim Trauer-Workshop



Ulrike Broghammer (von links), Beate Vollmer, Brunhilde Hauer und Susanne Schrade von der Hospizgruppe der SGS besuchten einen Workshop bei Referentin Anna Lenz und Cindy Blum.



Das Kaleidoskop des Trauerns
von Chris Paul



Anna Lenz (Zweite von rechts) ist Trauerbegleiterin im Ehrenamt. Sie stellte bei einem Workshop in Schramberg kürzlich die verschiedenen „farbenfrohen“ Facetten der Trauer vor. Grundlage war das sogenannte Trauerkaleidoskop von Chris Paul, Fachautorin und Dozentin mit den Schwerpunkten Trauer und Krisenbewältigung. Dafür interessierten sich

einige Mitglieder der SGS-Hospizgruppe, die sich im Ehrenamt zum Thema Trauerbewältigung dort engagieren.

Musikalisch umrahmt wurde der Vortrag von Cindy Blum (Liedermacherin, Bestatterin, Trauerrednerin), deren Lieder die einzelnen Facetten der Trauer auf künstlerische Art und Weise vertieften.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
gelb markiert: leichte Vollkost			
Montag 20.01.	Zucchinicremesuppe; Kirschquarkdessert	Bauernfrühstück mit Speck, Zwiebeln, Ei und Eisbergsalat	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch-/ Kräutereinlage
Dienstag 21.01.	Tomatensuppe; Latte-Macchiato-Milchreis	Kartoffelspalten mit Kräuterquark und Hähnchenbruststreifen	vegane Gyrospfanne mit Kräuterreis
Mittwoch 22.01.	Kartoffelcremesuppe; Eiskaffeeputting	Kassler-Hals mit Soße, Sauer- kraut und Kartoffelstampf	Pilzknödel mit Soße, Sauer- kraut und Kartoffelstampf
Donnerstag 23.01.	Paprikasuppe; Melonendessert	Frikadellen mit Pilzsoße, Nudeln und Gemüse	Gemüsefrikadellen mit Soße und Nudeln
Freitag 24.01.	klare Gemüsesuppe; Orangencreme	Fisch-Cordon Bleu mit Remou- lade und Kartoffel-Endiviensalat	Griebschnitte mit Zimt-Zucker und heißen Kirschen
Samstag 25.01.	Champignoncremesuppe; Windbeuteldessert	Schinkennudeln mit Ei und buntem Salat	Gemüsenudeln mit Ei und buntem Salat
Sonntag 26.01.	Grießklößchensuppe; Schokoladen-Mousse	Spießbraten vom Schwein mit Soße, Kartoffeln und Blumenkohlgemüse	Blumenkohlmedaillon mit Soße und Kartoffeln