



Ehrenamtliche Näherinnen nach 30 Jahren verabschiedet

Nach letzten Arbeiten am Mittwoch im Nähkreis kamen Gisela Eßlinger und Fridlinde Stockerl, die sich aus dem Ehrenamt zurückziehen möchten und verabschiedet wurden, ins Erinnern an die Anfänge ihrer Aufgaben dort.

Der Nähkreis entstand im Rahmen eines Treffens Angehöriger von Pflegeheimbewohner*innen. Damals sei die Kleidung noch in die Wäscherei gegeben und nicht gerade im Schonwaschgang gereinigt worden. „Vieles kam leider kaputt zurück und musste geflickt werden. Das haben wir dann eben gemacht“, so Frau Stockerl.

Die Damen haben aber nicht nur unzählige Löcher geflickt, Reißverschlüsse repariert und Knöpfe angenäht: „Weiß Gott wie viele „Fritze“ haben wir genäht“, erinnerte sich



Uli Eßlinger und Nadine Schmider (von rechts) sowie Jeanette und Renate Zahradnik verabschiedeten Fridlinde Stockerl und Gisela Eßlinger aus dem SGS-Nähkreis und begrüßten Nachrückerin Roswitha Pereira.

Gisela Eßlinger. Das seien kleine 40 mal 40- Zentimeter-Kopfkissenbezüge, erklärte sie dem Nähkreisnachwuchs Roswitha Pereira, die am Mittwoch zum ersten Mal und zur Probe in der Runde war.

Zum Abschied bedankte sich Uli Eßlinger, Geschäftsführende Leitung der SGS, mit einem herzlich gemeinten „Vergelt's Gott“ und einem kleinen Präsent von Gisela Eßlinger und Fridlinde Stockerl.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 13.01.)

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|
| 13.01. | 14.01. | 15.01. | 16.01. | 17.01. | 18.01. | 19.01. |
| | | | | | | |
| 3/ -3 °C leicht bewölkt Regen 20% | 4/ 0 °C sonnig Regen 25 % | 3/ 1 °C bedeckt Regen 30% | 1/ -2 °C bedeckt Regen 20% | 1/ -2 °C bedeckt Regen 20% | 2/ -2 °C sonnig Regen 0% | 2/ -5 °C leicht bewölkt Regen 0% |

Bauernkalender

„Je frostiger der Januar,
desto freundlicher das
ganze Jahr.“



Kurioser Gedenktag



Am Freitag, 17. Januar werden die US-Amerikaner von der Realität eingeholt. Dann feiern sie nämlich den kuriosen „Wirf-deine-Neujahrsvorsätze-über-Bord-Tag“. Meistens merkt man ja auch schon nach

14 Tagen, dass man doch nicht mit dem Rauchen aufhören kann und der Sekt sowie der Kaffee auch nach Silvester einfach noch viel zu gut schmecken, um diese Getränke wie vorgenommen zu reduzieren.

Zuviel Sport ist ja auch nicht so gesund und Zucker sowie Salz in **Maßen** soll sich positiv auf die Hirnaktivitäten auswirken.

Und wie war das noch gleich mit dem besser Ordnung halten im neuen Jahr? Das **Maß** ist nämlich schon wieder nicht zu finden

Narren feiern die Nacht durch - Senior*innen auch ...

Die Freie Narrenzunft Schiltach feierte am vergangenen Wochenende ihr 75. Jubiläum - und die Bewohner*innen des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus feierten eigentlich mit. Denn sie waren quasi live dabei: Die Narren machten nämlich ihre Party in direkter Nachbarschaft zum Pflegeheim im Riesenzelt auf dem Parkplatz und in der Friedrich-Grohe-Halle.

Bevor's mit der Partymusik losging, gab's allerdings auch einen Augenschmaus für die Senior*innen: Rund 1300 Narren kamen mit einem Fackelumzug aufs Festgelände. Deshalb wurde so mancher Fensterplatz im Gottlob-Freithaler-Haus wurde zur Theaterloge.



Zitat

Jonathan Swift
(1667 bis 1745)
Englisch-irischer Schriftsteller und Satiriker in der Zeit der Aufklärung
berühmtes Werk:
„Gullivers Reisen“

„Genau genommen leben sehr wenige Menschen in der Gegenwart, die meisten bereiten sich gerade darauf vor demnächst zu leben.“



Szenen aus „Gullivers Reisen“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

| gelb markiert: leichte Vollkost | Suppe Nachtisch | Menü I | Menü II |
|------------------------------------|---|--|---|
| Montag 13.01. | Brokkolisuppe; griechischer Joghurt mit Honig | Rigatino mit Brokkoli- Sahnesoße, Reibekäse und Salat | Kohlrabieintopf mit gerauchter Bratwurst |
| Dienstag 14.01. | Petersilienwurzel- suppe; Erdbeerquark | Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse | vegetar. Frikassee mit Reis und Gemüse |
| Mittwoch 15.01. | Riebesuppe; Panna Cotta mit Beeren | Linsen mit Spätzle und Wienerle | Reibekuchen mit Apfelmus |
| Donnerstag 16.01. | Waldpilzcremesuppe; Mokkapudding | Spaghetti mit Tomatensoße und Hackbällchen | Spaghetti mit Tomatensoße und vegetar. Bällchen |
| Freitag 17.01. | Zwiebelcremesuppe; Wackelpudding mit Soße | Fischfilet auf Balsamico- Spitzkohl und Kartoffeln | Wirsingintopf mit Kartoffel- würfel und Kassler/Klößchen |
| Samstag 18.01. | Linsensuppe; Bananenquark | Rinderhacksteak in Soße mit Bratkartoffeln und Salat | Gemüseküchle im Soße mit Bratkartoffeln und Salat |
| Sonntag 19.01. | Markklößchensuppe; Käse-Sahnecreme | Rinderrouladen mit Soße, Kartoffelknödel und Apfelrotkohl | zwei Kartoffelknödel mit Soße und Apfelrotkohl |