



Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

## Senior\*innen beim Neujahrsempfang



Die Bewohner\*innen stießen beim Neujahrsempfang der Soziageinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. im Schlossbergsaal am Donnerstag, 2. Januar, auf das neue Jahr an. Die stellvertretende Betreuungsassistenten-Team-Vertreterin Susanne Schrade erinnerte an Ereignisse im vergangenen Jahr und gab einen Ausblick auf neue:

Der Naschgarten ginge in die zweite Saison. Wieder freue man sich auf das Erleben des Gartenjahres, vom Vorziehen von Setzlingen auf den Fensterbänken bis zur Ernte und deren Verarbeitung. Sie kündigte Feste

im Jahreslauf des Pflegeheims und einen weiteren gemeinsamen Jahresausflug der Senior\*innen mit neuem Überraschungsziel an.

Auch der Alltag bei der SGS wird viel Abwechslung bereithalten, wie beispielsweise regelmäßige Grill-, -Kaffee oder Bastelnachmittage, Musikproben umliegender Vereine im Schlossbergsaal, die immer zu kleinen Konzerten für die GFH-Bewohnenden werden, Besuche der Schiltacher und Schenkenzeller Feste und Veranstaltungen oder Sport- und Werkgruppentreffen für die Senior\*innen und vieles mehr.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes

Mi 08.01.	Do 09.01.	Fr 10.01.	Sa 11.01.	Sa 12.01.
11/ 1 Grad leichter Regen Regen 90%	10/ 0 Grad leichter Regen Regen 90%	2/ -2 bedeckt Regen 20%	1/ -4 wolkig Regen 20%	0/ -4 leicht bewölkt Regen 0%

## Bauernkalender

„Soll man den Januar loben, muss er frieren und toben.“



## Zitat der Woche



Friedrich Morgenroth  
(1836 bis 1923)  
deutscher Dichter

„Jeder, der sich die Fähigkeiten erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt.“

## Gute Frage ... Woher kommt die Redewendung „am Hungertuch nagen“?

„Am Hungertuch nagen“ meint, dass jemand Hunger oder Not leidet. Das Altartuch, das früher zur Fastenzeit in der Kircher über den Altar gehängt wurde wurde im Volksmund auch „Hungertuch“ genannt. Es war Brauch, dieses Tuch jedes Jahr erneut zu nähen, was zur Redewendung „am Hungertuch nähen“ wurde. Die Redewendung lässt sich bis ins 16. Jahrhundert zurückverfolgen. Später wurde sie in den Ausdruck „am Hungertuch nagen“ umgemünzt.

# Schwarzwald-Quiz im Januar

1. In Freudenstadt gibt es eine Einrichtung, die nach den Heiligen Drei Königen benannt ist. Um welche Einrichtung handelt es sich?

- a.) um eine Kapelle
- b.) um ein Bergwerk
- c.) um die Stadtkirche
- e.) um ein Krankenhaus



2. Was machen richtige Fasnetsnarren an Dreikönig?

- a.) abstauben
- b.) bügeln
- c.) kochen
- d.) waschen



3. Vier Berge, von denen nur einer im Südschwarzwald liegt. Welcher?

- a.) Vogelskopf
- b.) Hohloh
- c.) Stübenwasen
- d.) Hornisgrinde



4. Wie heißt das Gebirge, das westlich von Schwarzwald und Rhein liegt?

- a) Vogesen            b.) Hotzenwald
- c.) Odenwald        d.) Schurwald

6. Hier (Foto links) hat ein Fluss seine Quelle. Wie heißt er?

- a.) Kinzig            b.) Donau
- c.) Rhein            d.) Murg

5. Um unseren Gebirgsausflug komplett zu machen: Auch östlich vom Schwarzwald gibt es ein Gebirge. Wie heißt es?

- a.) Hunsrück
- b.) Fichtelgebirge
- c.) Schwäbische Alb
- c.) Kaiserstuhl

7. Der Europapark feiert 2025 ein ganz besonderes Ereignis. Welches?

- a.) Es wird eine große Eisarena eingeweiht?
- b.) Das Erlebnisbad „Rulantica“ wird 25 Jahre alt?
- c.) Er ist Ausrichter der Landesgartenschau
- d.) Er feiert seinen 50 Geburtstag?



Lösungen:

1.b); 2.a); 3.c); 4.a); 5.c); 6.b); 7.d)

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 06.01. (Dreikönig)	Currycremesuppe; Haselnusscreme	Hirschgulasch mit Preisel- beeren, Kroketten und Gemüse	Gemüselaiabchen in Soße mit Kroketten und Gemüse
Dienstag, 07.01.	Buchstabensuppe; Sahnepudding mit Schokohaube	Blut- und Leberwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	vegetar. Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Mittwoch, 08.01.	Spinatcremesuppe; Mangocreme	Allgäuer Käseknöpfle mit Zwiebeln und Salat	Eierragout mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei
Donnerstag, 09.01.	Eierflockensuppe; Zwetschgendessert	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln und Erbsen- Karottengemüse	gebackener Fetakäse auf Blattspinat mit Dampf- kartoffeln
Freitag, 10.01.	Wirsingcremesuppe; Mandarinendessert	Tagliatelle mit Lachssahnesoße	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen
Samstag, 11.01.	Wurzelsuppe Joghurcreme mit Streusel	gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat	vegetar. Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat
Sonntag, 12.01.	Maultaschensuppe Cappuccinomousse	Schweinebraten in Biersoße, Schupfnudeln und Bayrisch Kraut	vegetar. Bällchen in Soße, Schupfnudeln und Bayrisch Kraut