



Weihnachten bei der SGS



Die Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. lud alle Bewohnenden des Gottlob-Freithaler-Hauses und deren nächste Angehörige am 20. Dezember zur Weihnachtsfeier in die sehr festlich geschmückte Friedrich-Grohe-Halle ein. Alle geladenen Gäste wurden von Uli Eßlinger, Geschäftsführender Leiter, am Eingang persönlich begrüßt. Während des abwechslungsreichen Programms kam sogar der Nikolaus mit Geschenken. Die Nachwuchsmusiker der Stadt- und Feuerwehrkapelle sorgte für einen musikalischen Rahmen und das Küchenteam um Leiter Freddy Groß zauberte ein herrliches Weihnachtsmenü auf die vielen Teller.



1. Viele Gäste warteten gespannt auf das Weihnachtsprogramm; 2. Die Weihnachtsengel flanierten durch die Reihen; 3. „Alte und neue Weihnachten“ stand auf dem Bühnenprogramm; 4. Uli Eßlinger begrüßt alle Gäste per Handschlag; 5. Das Küchenteam kochte ein hervorragendes Weihnachtsmenü; 6. u.7. Der Nikolaus machte mit seinen Weihnachtswichteln einen Stopp.

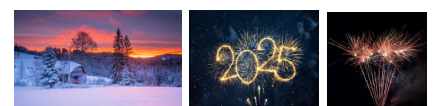


Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 29.12.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30.12.	31.12.	01.01.	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.
2/ -3 Grad leicht bedeckt Regen 25%	6/ -3 Grad sonnig Regen 25%	10/ 2 Grad sonnig Regen 0%	8/ 1 Grad leichter Regen Regen 90%	0/ -5 Grad leicht bewölkt Regn 5%	-1/ -3 Grad wolkig Regen 90%	-2/ -4 Grad bedeckt Regen 0%

Bauernkalender

„Morgenrot am Neujahrstag (Mittwoch 1. Januar) bringt Unwetter und große Plag.“



Raunächte, Sternsinger und Haussegen „20+C+M+B+25“



Die Sternsinger und Heiligen Drei Könige Caspar, Melchior und Balthasar kamen bereits am Sonntag ins Pflegeheim Gottlob-Freithaler-Haus und segneten das Haus mit dem Schutz „20+C+M+B+25“ (Caput Manisionem Benedicat = Christus möge dieses Haus segnen).

In früherer Zeitrechnung hatte das Mondjahr lediglich 354 Tage. Heute liegt der Zeitrechnung das Sonnenjahr zugrunde, was 365 Tage hat. Die fehlenden elf Tage zwischen beiden

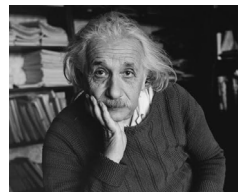
Zeitrechnungen werden als „zwischen den Jahren“, „tote Zeit“ und „aus der Zeit gefallen“ bezeichnet. Dort sind die Raunächte, in denen nach alter Überlieferung offenbar mit Fell bekleidete Dämonen als „wildes Heer“ oder „wilde „Jagd“ am Nachthimmel ihr Unwesen treiben. Sie ziehen besonders in der Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag umher.

Im Laufe der Zeit entwickelten die Menschen Bräuche, die sie vor dem Geisterzug schützen sollten, der Unheil verkündet und auch anrichten könnte - offenbar bis zum Tod von Beobachtenden des nächtlichen Spektakels.

Die Anführenden der Dämonen haben in unterschiedlichen Ländern andere Namen. So gibt es bspw. den Schimmelreiter, Odin/Wodan oder Frau Holle/ Huldra.

Sie schrecken vor Licht zurück, deshalb hilft offenbar die Raunächte mit Kerzenschein in den Fenstern zu erhellen oder Räucherrituale durchzuführen. Dabei werden jeder einzelnen Nacht bestimmte Impulse und Kräuter zugeordnet, die schützen sollen.

Zitat „Wenn das alte Jahr erfolgreich war, dann freue dich aufs neue. Und war es schlecht, dann erst recht!“



Albert Einstein (1879 bis 1955)
deutscher theoretischer Physiker
mit schweizerisch-amerikanischen Wurzeln

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 30.12.	Nudelsuppe; Pfersichcreme	Krautschupfnudeln mit Kassler und Soße	Gemüselasagne in Tomatensoße mit Salat
Dienstag 31.12. (Silvester)	Blumenkohlcremesuppe; Heidelbeerdessert	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesoße mit Gemüse und Kroketten	vegetar. Geschnetzeltes in Käsesoße mit Gemüse und Kroketten
Mittwoch 01.01.2025 (Neujahr)	Leberspätzlesuppe; Zitronenjoghurt	Schweineroulade in Pilzsoße mit Gemüse und Geschnetzeltem	vegetar. Kohlroulade in Rahmsoße mit Spätzle
Donnerstag 02.01.	Lauchcremesuppe; Erdbeerpudding	Oberländer Bratwurst in Zwiebelsoße mit Stampf- kartoffeln	vegetar. Bratwurst in Zwiebelsoße mit Stampf- kartoffeln
Freitag 03.01.	Gurken-Dillsuppe; rote Grütze mit Vanillesoße	gebackener Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat	veganes Knusperfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat
Samstag 04.01.	Karottensuppe; Sauerrahmcreme mit Ananas	gemischtes Gulasch mit Nudeln und Salat	Gemüselgulasch mit Nudeln und Salat
Sonntag 05.01.	Flädlesuppe; Bayerisch Creme	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rösti und Speckbohnen	vegetar. Steak in Rotweinsauce mit Rösti und Wachsbrockbohnen