



## Laternenumzug macht Halt im GFH



Die Kindergartenkinder legten bei ihrem Laternenumzug im Oktober auch einen Stopp im Gottlob-Freithaler-Haus ein. Dort sangen sie im Garten vor dem Pflegeheim Laterne-Lieder.

Danach zogen sie in Gruppen mit ihren Eltern durchs Haus und präsentierten den Senior\*innen in den einzelnen Wohnbereichen ihre schönen und selbst gebastelten Laternen und geschnitzten Kürbisse.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes Stand 11.11.

Mo 11.11.	Di 12.11.	Mi 13.11.	Do 14.11.	Fr 15.11.	Sa 16.11.	Sa 17.11.
7/ 3 Grad teilweise Nebel Regen 90 %	7/ 4 Grad bedeckt Regen 35 %	4/ 2 Grad bedeckt Regen 5 %	6/ 0 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	7/ 2 Grad wolkig Regen 15 %	5/ 1 Grad wolkig Regen 0 %	6/ 2 Grad wolkig Regen 90 %

## Bauernkalender



„Hängt das Laub bis November hinein, wird der Winter lange sein.“



## Zitat der Woche

Konfuzius  
(551 - 479 v. Chr.)  
chinesischer Philosoph, Politiker, Staatsmann

健 愛 運 健 愛 運 健 愛  
GESUNDHEIT LIEBE GLÜCK GESUNDHEIT LIEBE GLÜCK GESUNDHEIT LIEBE

„Es ist nicht von Bedeutung, wie langsam du gehst, solange du nicht stehenbleibst.“

## Fesche Karren im Visier Stiftung KLAUS GROHE- Gruppe besucht Autosammlung Steim



Die SGS organisierte mit finanzieller Unterstützung der Stiftung KLAUS GROHE einen Ausflug zur Autosammlung Steim nach Schramberg. Insgesamt wollten 12 Senior\*innen die feschen Karren aus alten Zeiten besichtigen. Danach ging's zur Einkehr.



# Schwarzwald-Quiz im November

1. Alemannische Frage: Was macht jemand, wenn er eine „Lätsch“ macht?

- a.) Er sägt eine Latschenkiefer um.
- b.) Er macht ein missmutiges Gesicht.
- c.) Er macht einen Spagat.
- d.) Er kocht einen Griesbrei.



3. Zu welchem Landkreis gehört das Kfz-Kennzeichen VS?

- a.) Landkreis Vogtsburg
- b.) Landkreis Villingen-Schwenningen
- c.) Landkreis Vorderer Schwarzwald
- d.) Schwarzwald-Baar-Kreis



5. Der Europa-Park kann 2025 seinen 50. Geburtstag feiern. Wie viele Besucher hatte der Park wohl in diesen Jahren?

- a.) rund 90 Millionen
- b.) rund 150 Millionen
- c.) rund 60 Millionen
- d.) rund 120 Millionen



2. Welcher Orden hat das Kloster Alpirsbach gegründet?

- a.) Franziskaner
- b.) Augustiner
- c.) Johanniter
- d.) Benediktiner



4. Welche Stadt nennt sich auch das „Goldstück“ des Schwarzwalds?

- a) St. Georgen
- b.) Emmendingen
- c.) Baden-Baden
- d.) Pforzheim

6. In welcher Stadt sind wir hier (Foto links)?



- a.) Sulzburg
- b.) Haslach
- c.) Rottweil
- d.) Nagold

7. Welche Region gehört nicht zur Ferienregion Schwarzwald?

- a.) Hegau
- a.) Markgräflerland
- b.) Ortenau
- b.) Hotzenwald



Lösungen: 1b.); 2d.); 3d.); 4d.); 5b.); 6c.); 7a.)

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 11.11.	Gemüsecremesuppe; Vanillecreme mit Beeren	Nürnberger Rostbratwürste mit Soße und Kartoffel-Wirsinggemüse	<b>Gemüsestrudel mit heller Soße und Salat</b>
Dienstag, 12.11.	Pastinakensuppe; Pfirsichquark	Hühnerfrikassee mit Mischgemüse und Nudeln	<b>vegetar. Hackbällchen in Tomatensoße mit Nudeln</b>
Mittwoch, 13.11.	Spargelcremesuppe; Kokos-Mandelpudding	gefüllte Kalbsbrust in Soße mit Spätzle und Gemüse	<b>bunte Spätzlegemüsepfanne mit Soße und Salat</b>
Donnerstag, 14.11.	Romanescosuppe; Naturjoghurt mit Kirschen	<b>Putenhackbraten mit Kroketten und Bohngemüse</b>	<b>Milchreis mit Zimt/ Zucker und Apfelkompott</b>
Freitag, 15.11.	Kräutercremesuppe; Birndessert	<b>gedämpftes Fischfilet an Weißweinssoße mit Juliennegemüse und Reis</b>	<b>Spaghetti in Käse-Spinatsoße mit Tomatensalat</b>
Samstag, 16.11.	Geflügelcremesuppe; Obstsalat mit Sahnehaube	<b>gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree</b>	<b>vegetar. gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree</b>
Sonntag, 17.11. Volkstrauertag	Fleischklößchensuppe; helle Schokomousse	<b>Hähnchensteak in Kräuter- soße mit Rösti und Gemüse</b>	<b>vegetar. Geschnetzeltes in Kräutersoße mit Rösti und Gemüse</b>