

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Kalenderwoche
41/2024
07.10. bis 13.10.
Ausgabe 137
immer montags



Es freut sich, wer „Käsefüße“ hat ...



Der Duft von „Käsefüßen“ im Schlossbergsaal erfreute die Bewohner*innen des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus in der vergangenen Woche.

Der kam allerdings nicht aus „qualmenden“ Socken, sondern aus dem Ofen und gemeint war natürlich das herzhaftes Gebäck. Das hatten die fleißigen Bäcker-

rinnen und Bäcker selbstgemacht. Die noch warmen Käsefüße wanderten teils vom Ofenblech gleich in den Mund.

Der übrige Rest wurde großzügig an die Mitbewohnenden des Pflegeheims verteilt und stieß dort ebenfalls auf Begeisterung.

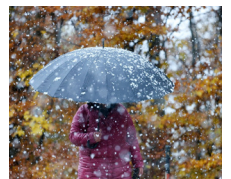
Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 7. Oktober)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.
18/12 Grad leichter Regen Regen 90 %	16/13 Grad leichter Regen Regen 90 %	14/10 Grad leichter Regen Regen 90 %	17/11 Grad leichtes Gewitter Regen 90 %	9/6 Grad wolkig Regen 50 %	24/ 16 Grad wolkig Regen 50 %	13/17 Grad wolkig Regen 90 %

Bauernkalender

„Bringt der Oktober
viel Regen, ist's für
die Felder ein
Segen.“



Zitat der Woche

Heinz Erhardt

(1909 bis 1979)
deutscher Komiker, Musiker, Unterhaltungskünstler, Kabarettist,
Schauspieler und Dichter



„Früher war alles
gut. Heute ist alles
besser. Es wäre
besser, wenn wie-
der alles gut
wäre.“

Foto der Woche

(von Petra Dufner)



A bendrot bringt schönes Wetter, weil die im Osten beleuchteten Wolken meist Reste eines abziehenden Niederschlagsgebiets sind.

Ausflug in Vorstädte zum Café „Bachbeck“



Die vorerst letzten Sonnenstrahlen nutzten einige Bewohner*innen in der vergangenen Woche für einen Spaziergang ins Schiltacher Vorstädtle mit dem Ziel Café „Bachbeck“.

Gerne saßen die Damen vom Gottlob-Freithaler-Haus auf der gut besetzten Terrasse und genossen Kaffee und Kuchen.

Nach dem Nachmittags-Kaffeekränzchen ging's zu Fuß und gut gelaunt zurück nach Hause.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 07.10.	Nudelsuppe; Pfirsichcreme	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Misch- gemüse und Reis	Quinoa-Süßkartoffel-Pfanne mit Ananas und Currysoße
Dienstag 08.10.	Blumenkohlcremesuppe; Heidelbeerdessert	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesoße mit Gemüse und Kroketten	Marillknödel mit Pfirsichkompott
Mittwoch 09.10.	Selleriesuppe; Zitronenjoghurt	Krautschupfnudeln mit Soße und gebratenem Kassler	Gemüsestrudel in Tomaten- soße mit grünem Salat
Donnerstag 11.10.	Lauchcremesuppe; Erdbeerpudding	frische Bratwurst in Zwiebel- soße mit Bratkartoffeln	vegetar. gefüllte Zucchini in heller Soße mit Kartoffeln
Freitag 12.10.	Gurken-Dill-Suppe; rote Grütze mit Vanillesoße	gebackener Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat	Waldpilzragout mit Semmel- knödel und Eisbergsalat
Samstag 13.10.	Karottensuppe; Sauerrahmcreme mit Ananas	Schinkennudeln mit Ei und Salat	Gemüsenuudeln mit Ei und Salat
Sonntag 13.10.	Flädlesuppe; Bayerisch Creme	Rinderbraten in Rotwein- soße mit Röstli und Speckbohnen	vegetar. Steak in Rotwein- soße mit Röstli und Wachsbrechbohnen