



Generationenübergreifende Kooperation



Im Rahmen einer Kooperation zwischen der Grundschule Schiltach/Schenkenzell und der SGS besuchen sich Schüler und Bewohner des Pflegeheims Gottlob-Freithaler-Haus immer wieder mal gegenseitig. Zuletzt waren einige GFH-Bewohner zu Gast bei der Schüler- und Ferienbetreuung im Schulgebäude auf dem Hoffeld.

Die Schüler bewirteten mit selbstgemachtem Kuchen und Sekt und hatten ein Programm mit Musik, Tanz und Zaubershow einstudiert. Außerdem beschenkten sie die Senioren mit einem gebastelten Geschenk. Natürlich luden die Gäste die Schüler gerne und schon bald zum Gegenbesuch ein.



Prognose des Deutschen Wetterdienstes

Stand 9.09.

Mo 09.09.	Di 10.09.	Mi 11.09.	Do 12.09.	Fr 13.09.	Sa 14.09.	Sa 15.09.
17/ 14 Grad leichtes Gewitter Regen 90%	16/ 13 Grad bedeckt Regen 90 %	13/ 8 Grad leichter Regen 90%	11/ 7 Grad wolkig Regen 85 %	11/ 7 wolkig Regen 30%	14/ 6 wolkig Regen 0 %	16/ 7 leicht bewölkt Regen 0 %

Himbeerernte

Die Pflegeheimbewohner ernteten einige Himbeeren im Naschgarten, die beim Abendessen als kleine Naschereien auf den Tisch kamen.



Bauernkalender „Nach Septembertgewittern wird man im Februar vor Kälte zittern.“

Sommer macht nur Pause

Der Sommer macht in dieser Woche lediglich eine Pause, heißt es bei Focus-Wetter. Der Kälteeinbruch geht offenbar wieder vorbei. Bis dahin müssen wir uns allerdings auf reichlich Regen ein-

stellen. Der Kaltluftvorstoß betrifft Deutschland, Frankreich, Italien und Kroatien. Doch am kommenden Sonntag wird es schon wieder wärmer und die Woche darauf ist bereits wieder mit Temperaturen von bis zu 25 Grad zu rechnen.

Apfelgelee aus eigenen Äpfeln gekocht



Rezept

für fünf Schraubgläser
1,5 kg Äpfel
500 g Gelierzucker (2:1)
1 Bio-Zitrone

Achtung: Gläser heiß auswaschen nicht vergessen!!



Die Apfelelrnte im Naschgarten des Gottlob-Freithaler-Hauses geht von Ende August bis fast in den November. Einige Pflegeheimbewohnerinnen verarbeiten gemeinsam mit Betreuungsassistentin Alice Müller die ersten Äpfel zu Gelee. Dabei halfen alle tatkräftig mit.



Zitat der Woche



Konrad Adenauer
(1876 bis 1967)
ehemaliger Bundeskanzler

„Nach meiner Erfahrung wird Demokratie am besten in den Gemeinden gelehrt, weil dort die praktische Arbeit und das Ergebnis einer Abstimmung unmittelbar sichtbar wird.“

Bereits im Kaiserreich und der Weimarer Republik absolvierte der Jurist und CDU-Politiker **Konrad Adenauer** eine politische Karriere. Er war unter anderem von 1917 bis 1933 Oberbürgermeister von Köln. In der Zeit des Nationalsozialismus wurde er seiner Ämter enthoben und war zeitweise inhaftiert. 1949 wurde er zum ersten Bundeskanzler der Bundesrepublik Deutschland gewählt.

gelb markiert:
leichte Vollkost

Suppe
Nachtisch

Menü I

Menü II

Montag, 9.09.

Kohlrabicremesuppe
gelbe Grütze mit Sahne

Geschnetzeltes in Champignonsoße mit Spätzle

vegetar. Hirtenpfanne mit Bauernsalat

Dienstag, 10.09.

Kräutercremesuppe;
Sauerkirschdessert

Puten-Cordon Bleu mit Soße,
Kroketten und Endiviensalat

Dampfnudel mit Marillenfüllung und Vanillesoße

Mittwoch, 11.09.

Champignoncremesuppe;
Schokopudding mit Sahne

Linsen mit Spätzle und
Saitenwürstchen

Ricottatortellini in Käsesahnesoße mit Salat

Donnerstag, 12.09.

Käsecremesuppe;
Reis Trautmannsdorff

Hackfleischröllchen mit Paprikasoße und Gemüsereis

Kraut-Paprikatopf mit vegetar. Wursteinlage

Freitag, 13.09.

gebrannte Grießsuppe;
Rosinen-Quarkdessert

Fischroulade in Tomaten-Basilikumsoße mit Nudeln und Salat

Gemüsecurry mit Basmatireis

Samstag, 14.09.

Lauchcremesuppe;
Käsekuchendessert

Hähnchenhaxe mit Soße, Gemüse und Kartoffeln

Gemüsetaler mit Soße und Kartoffeln

Sonntag, 15.09.

Kraftbrühe mit
Butterklößchen;
Haselnussmousse

gemischter Braten mit Knödel und Gemüse

Gemüsegulasch mit Knödel