



Mit der Rikscha unterwegs



In der Fahrradrikscha ließen sich einige Bewohnerinnen und Bewohner des Gottlob-Freithaler-Hauses am Donnerstag die Freudenstädter Luft um die Nase wehen.

Die Malteser hatten die Schiltacher wieder dazu eingeladen und die Leiterin des SGS-Betreuungsteams

Petra Dufner begleitete die Senior*innen in die Kurstadt.

Während die einen um den Marktplatz sausten saßen die anderen gemütlich im Gartenrestaurant beim unteren Marktplatz und stärkten sich für oder nach der großen Fahrt.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 29. Juli)

Mo 29.07.	Di 30.07.	Mi 31.07.	Do 01.08.	Fr 02.08.	Sa 03.08.	So 04.08.
27/12 Grad sonnig Regen 25 %	32/ 16 Grad sonnig Regen 0 %	33/ 19 Grad sonnig Regen 30 %	25/ 20 Grad leichte Schauer Regen 90 %	21/ 20 Grad leichte Gewitter Regen 19%	24/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	25/ 16 Grad leicht bewölkt Regen 0 %

Bauernkalender

„Ist Nordwind im August nicht selten, soll er schönem Wetter gelten.“



SGS-„Sieger der Herzen“ werden Dritter

Die Stadt Schiltach nahm zum ersten Mal an der Klimaschutzaktion „Stadtradeln“ teil und kam bei der Wertung im Landkreis Rottweil auf Platz eins.

Mit von der Partie waren auch einige SGS-Mitarbeitende, die vom Auto aufs Fahrrad umstiegen und kräftig Kilometer sammelten.

Dieser Fleiß wurde belohnt und das SGS-Team „Sieger der Herzen“ kam auf Platz drei der Stadtwertung, gleich nach den Team der Firmen Vega und Hansgrohe. Zur Ehrung ging's am Mittwoch ins Schiltacher Rathaus.

Tag der offenen Tür und „Fest der Kulturen“

Bildergalerie auf der SGS-Homepage:
www.sgs-schiltach.de



Zitat der Woche

Dietrich Bonhoeffer
(1906 bis 1945)
lutherischer Theologe, aktiv im deutschen
Widerstand gegen den Nationalsozialismus



„Es gibt ein er-
fülltes Leben trotz
vieler unerfüllter
Wünsche.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

	gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 29.07		Nudelsuppe; Pfirsichcreme	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Misch- gemüse und Reis	Quinoa-Süßkartoffel-Pfanne mit Ananas und Currysoße
Dienstag 30.07.		Blumenkohlcremesuppe; Heidelbeerdessert	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesoße mit Gemüse und Kroketten	Marillenkügelchen mit Pfirsichkompott
Mittwoch 31.07.		Selleriesuppe; Zitronenjoghurt	Krautschupfnudeln mit Soße und gebratenem Kassler	Gemüsestrudel in Tomaten- soße mit grünem Salat
Donnerstag 01.08.		Lauchcremesuppe; Erdbeerpudding	frische Bratwurst in Zwiebel- soße mit Bratkartoffeln	vegetar. gefüllte Zucchini in heller Soße mit Kartoffeln
Freitag 02.08.		Gurken-Dill-Suppe; rote Grütze mit Vanillesoße	gebackener Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat	Waldpilzragout mit Semmel- knödel und Eisbergsalat
Samstag 03.08.		Karottensuppe; Sauerrahmcreme mit Ananas	Schinkennudeln mit Ei und Salat	Gemüsenuudeln mit Ei und Salat
Sonntag 03.08.		Flädlesuppe; Bayerisch Creme	Rinderbraten in Rotwein- soße mit Röstli und Speck- bohnen	vegetar. Steak in Rotwein- soße mit Röstli und Wachs- brechbohnen