



## Tennisclub organisiert Hutmodenschau für GFH-Bewohner\*innen



Bei herrlichem Sonnenschein holten 14 Tennisclubmitglieder ebenso viele GFH-Bewohner\*innen am Montag in Richtung Schiltacher Stadtgarten zu einem Überraschungsausflug ab. Sie wurden von den Leiterinnen des SGS-Betreuungsteams Petra Dufner und Susanne Schrade begleitet.

Im Schatten der Friedenslinde im Stadtgarten erwartete die Senior\*innen eine lustige Hut-Modenschau, die die Tennisfreunde vorbereitet hatten.

Die Tennisspielerinnen und -spieler servierten zum Augenschmaus mit selbstgebastelten und humorvollen präsentierten Kopfbedeckungen Getränke und Kuchen. Erst am späten Nachmittag kamen die Ausflügler von Mode inspiriert zurück ins Gottlob-Freithaler-Haus.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 8. Juni)

Mo 8.07.	Di 9.07.	Mi 10.07.	Do 11.07.	Fr 12.07.	Sa 13.07.	So 14.07.
25/ 10 Grad wolkig Regen 25 %	30/ 15 Grad leicht bewölkt Regen 25 %	24/ 19 Grad wolkig Regen 90 %	28/ 15 Grad wolkig Regen 30 %	23/ 20 Grad leichter Regen 90 %	20/ 16 Grad Regen- schauer Regen 90 %	22/ 14 Grad leicht bewölkt Regen 15 %

## Bauernkalender

„Ist Siebenbrüder ein Regentag (10. Juli), so regnet's noch sieben Wochen danach.“

## Berühmte Zitate



Heinz Rühmann  
(1902 bis 1994)  
deutscher Schauspieler, Regisseur  
und Autor  
berühmte Filme:  
„Die Drei von der Tankstelle“  
„Die Feuerzangenbowle“  
„Der Hauptmann von Köpenick“

„Wenn jemand zu einem sagt,  
man sei nicht mehr der Alte,  
dann meint er in Wirklichkeit,  
daß man nicht mehr der Jüngste  
ist.“



Die Heilige Sieben Brüder  
Unterrieden, Landkreis  
Unterallgäu, Bayern



## KG-Stiftungs-Ausflug mit dem Freudenstädter Kurbähnle

Die Stiftung KLAUS GROHE unterstützt Aktivitäten der Schiltacher und Schenkenzeller Senioren. Diese werden vom Betreuungsassistententeam der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V. organisiert.

Am vergangenen Freitag trafen sich die Teilnehmenden beim Bahnhaltepunkt Mitte und fuhren mit der Ortenauer S-Bahn nach Freudenstadt. Dort stiegen sie ins Kurbähnle um, das sie zu einer Fahrt rund um den Marktplatz und auf den Kienberg mitnahm. Die muntere Truppe stieg am Kienberg-Café aus und kehrte dort ein. Nach einer guten Stunde kam das Bähnle wieder vorbei und brachte die Kinzigtäler zurück an den Marktplatz. Dort besichtigten sie noch die „winkelkakenförmige Stadtkirche mit zwei Türmen“, die die südwestliche Marktplatzcke umschließt.



## IQ-Test sicher bestanden



Das lustige Schubkarrenrennen der Schuhu-Hexen namens „Bermuda-Bierathlon“ machte am Samstag beim Haus Nagel Station.

Die Teilnehmenden mussten 17 knifflige Fragen beantworten. Einige Bewohner\*innen der barrierefreien Wohnungen dort nutzten die Gelegenheit, glänzten mit großem Wissen und schafften den humorvollen IQ-Test mit Bravour.

Unterm Dächle machten sie es sich bei Regenwetter bequem und schauten zu, wie sich die Mottogruppen mit den Fragen abmühten.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

<b>gelb markiert:</b> leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 08.07.	Gemüsecremesuppe Vanillecreme mit Beeren	<b>Thüringer Rostbratwurst mit Soße, Rahmwirsing und Petersilienkartoffeln</b>	<b>Gemüsestrudel mit heller Soße und Salat</b>
Dienstag, 09.07.	Pastinakensuppe Pfersichquark	gebratene Maultaschen mit Schinken, Zwiebeln und Ei sowie Salat	<b>vegetar, Hackbällchen in Tomatensoße mit Paprikareis</b>
Mittwoch, 10.07.	Spargelcremesuppe Kokos-Mandel-Pudding	Cordon bleu mit Kroketten und Rahmerbsen	<b>bunte Nudelpfanne mit würziger Soße und Gemüse</b>
Donnerstag, 11.07.	Romanescosuppe Naturjoghurt mit Kirschen	Currywurst mit Bratkartoffeln und grünem Salat	<b>Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelkompott</b>
Freitag, 12.07.	Kräutercremesuppe Birrendessert	gedämpftes Fischfilet an Weißweinsauce mit Juliennegemüse und Reis	<b>Spaghetti in Käse-Spinatsoße mit Tomatensalat</b>
Samstag, 13.07.	Geflügelcremesuppe Obstsalat mit Sahnehaube	<b>gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree</b>	<b>vegetar. gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße und Püree</b>
Sonntag, 14.07.	Klößchensuppe helle Schokomousse	<b>Hähnchenbrustfilet in Paprika- soße mit Nudeln und Gemüse</b>	<b>vegetar. Geschnetzeltes in Papri- kasoße mit Nudeln und Gemüse</b>