

Wochenpost

Kalenderwoche 20
13. bis 19. Mai
Ausgabe 120
immer montags



Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Stadtkapelle feiert 150. Jubiläum - und wir mit

Die Stadt- und Feuerwehrkapelle Schiltach feierte von Vater- bis Muttertag ihr 150. Bestehen. Vier Tage lang gab's nicht nur bestes Festwetter, sondern auch Blasmusik satt. Das ließen sich die Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses auch nicht entgehen und immer wieder war auch die Sozialgemeinschaft zu Besuch auf der Lehwiese.

Da wurde lecker gegessen, geschunkelt und mitgesungen, Freunde und ehemalige Nachbarn getroffen oder und einfach nur das Bad in Menge genossen.



Gleich sieben Praktikanten im Haus



In der neunten Klasse haben Schüler*innen die Möglichkeit ein Sozialpraktikum zu machen. Viele von ihnen schnuppern deshalb in soziale Berufe hinein und kommen auch zur Sozialgemeinschaft. In den vergangenen Wochen waren es gleich sieben von unterschiedlichen Schulen, die sich für den Pflegeberuf interessierten und unter Anleitung des Betreuungsteams auch die Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses kennenlernten.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes Stand 13.05.

| Die | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--|--|---|--|-----------------------------------|--|
| 14.05. | 15.05. | 16.05. | 17.05. | 18.05. | 19.05. |
| | | | | | |
| 25/9 Grad leicht bewölkt Regen 25 % | 17/13 Grad leichter Regen Regen 90% | 16/12 Grad leichter Regen Regen 90 % | 13/11 Grad leichter Regen Regen 90% | 19/13 Grad sonnig Regen 0 % | 20/10 Grad leicht bewölkt Regen 0 % |

Bauernkalender

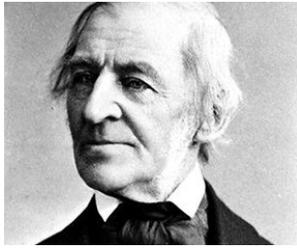
„Mamerz, Pankraz und Servazi, das sind drei Lumpenbazi.“

Die Eiseiligen
vom 12. bis 15. Mai



Zitat der Woche

Ralph Waldo Emerson
(1803 bis 1882)
US-amerikanischer Philosoph
und Schriftsteller



„Das Leben ist ein Folge von Lektionen,
die gelebt werden müssen, um verstan-
den zu werden.“

Gruppe „Fit im Alter“: Kaibachrunde



Die von der KLAUS-GROHE-Stiftung unterstützte Gruppe „Fit im Alter“ mit Schiltacher und Schenkzeller Senioren wanderte zuletzt im Schiltacher Kaibach. Dazu fuhren die Teilnehmenden mit dem Stadtbus bis an die Grundschule und machten dort einen Spaziergang. Anschließend drehten sie noch eine Schiltach-Runde mit dem kostenfreien Stadtbus und kehrten beim „AltenFritz“ im Städtle zum Flammkuchen ein.

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

| gelb markiert: leichte Vollkost | Suppe Nachtisch | Menü I | Menü II |
|-------------------------------------|---|---|---|
| Montag, 13.05. | Bohnensuppe Joghurtcreme mit Früchten | Hähnchensteak mit Soße, Gemüse und Rösti | vegetar. Pilzragout mit Schupfnudeln und Salat |
| Dienstag, 14.05. | Petersilienwurzelsuppe Latte-Macchiato- Milchreis | Pfannengyros mit Tzaziki und Tomatenreis | Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Bockwurst |
| Mittwoch, 15.05. | Riebelesuppe Schwarzwälder Kirschdessert | frischer Stangensparge mit Soße Hollondaise und Kartoffel | Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Vanillesoße |
| Donnerstag, 16.05. | Waldpilzcremesuppe Eiskaffeeputting | gebratener Fleischkäse mit Soße und Röstkartoffeln | Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat |
| Freitag, 17.05. | Zwiebelcremesuppe Melonendessert | Fischstäbchen mit Rahm- spinat und Kartoffelpüree | Blumenkohlröschen im Backteig mit Käsesoße und Salat |
| Samstag, 18.05. | Linsensuppe Orangencreme | Hackfleischspieß in Paprikasoße mit Nudeln | Hackfleischspieß in Paprikasoße mit Nudeln |
| Sonntag, 19.05. (Pfingstsonntag) | Spargelcremesuppe Walnussmousse | vegetar. Frikadelle mit Rotkohl und Klößen | vegetar. Frikadelle mit Rotkohl und Klößen |