



Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

## Frühlingsluft im Garten geschnuppert



Einige Bewohnende des Gottlob-Freithaler-Hauses (GFH) fanden den Frühling bei der Gärtnerei Göppert in Haslach. Dorthin machten sie einen Ausflug, um die Frühjahrsbepflanzung für Töpfe und Kübel rund ums Pflegeheim in Schiltach auszusuchen.

Während draußen noch winterliche Temperaturen waren, machte die kleine Gruppe mit dem grünen Daumen eine Pause inmitten der Blütenpracht und genoss den Schutz der lichtdurchfluteten Gewächshauses.

Gerne ließ man sich auch zur Pflanzung und geeigneten Kübeln beraten.



Wieder zu Hause, stürzten sich die Senior\*innen in die Gartenarbeit und pflanzten einige bereits gespendete Ableger, wie beispielsweise Erdbeeren, in die Hochbeete des neuen Naschgartens.

Im Laufe des Jahres sollen die Bewohner\*innen des GFH dort die Gartensaison miterleben und genießen sowie die Früchte ihrer Arbeit ernten.

## Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 11. März 2023)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11.03.	12.03.	13.03.	14.03.	15.03.	16.03.	17.03.
10/ 3 Grad leicht bewölkt Regen 25%	8/ 4 Grad leichter Regen Regen 90%	10/ 5 Grad leicht bewölkt Regen 90%	14/ 2 Grad leicht bewölkt Regen 0%	12/ 5 Grad bedeckt Regen 90%	15/ 8 Grad wolkig Regen 15%	15/ 6 Grad wolkig Regen 90%

## Bauernkalender

„Märzen-Schnee  
und Jungfern-  
pracht, hält oftmals  
nur eine Nacht.“



## Zitat der Woche



Helmut Schmid  
(191 bis 1992)  
deutscher Politiker der  
SPD, 1974 bis 82 fünfter  
Bundeskanzler

„Ich war als Schüler relativ faul. Was mich nicht interessiert hat, habe ich nur flüchtig gemacht. Meine Frau und ich waren in derselben Klasse und hatten eine ähnliche Handschrift. Es ist vorgekommen, dass Loki meine Hausaufgaben in mein Heft geschrieben hat, zum Beispiel in Mathematik, da war sie besser.“

## Save the Date: 14. Juli Tag der offenen Tür ist in Planung



Die Sozialgemeinschaft ist mitten in der Planung für den diesjährigen Tag der offenen Tür, der zeitgleich mit dem Fest der Kulturen des benachbarten Treffpunkts durchgeführt wird. An diesem Tag feiern die SGS auch „20 Jahre Tagespflege OASE“.

Freuen Sie sich mit uns auf das Fest am **Sonntag, 14. Juli** und feiern Sie mit uns.

## Großer Spaß: Tagespflege-Gäste trainieren



Ganz besonderen Spaß haben die Gäste der Tagespflege OASE beim Tischball-Kicker auf der Kaffeetafel. Bei der Ballannahme ist Reakti-

on gefragt und Fingerspitzengefühl beim Abspielen. Bei gutem Zusammenspiel steigt die Geschwindigkeit und dann wird's richtig knifflig.

**Menüplan:** Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 11.03.	Nudelsuppe Pfersichcreme	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Mischgemüse und Reis	<b>Quinoa-Süßkartoffel-Pfanne mit Ananas und Currysoße</b>
Dienstag, 12.03.	Blumekohlcremsuppe Heidelbeerdessert	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesoße Gemüse und Karotten	<b>Marillenknödel mit Pfersichkompott</b>
Mittwoch, 13.03.	Selleriesuppe Zitronenjoghurt	Hackbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Nudeln	<b>Gemüselasagne in Tomaten- soße mit grünem Salat</b>
Donnerstag, 14.03.	Lauchcremsuppe Erdbeerpudding	gerauchte Bratwurst in Zwiebelsoße mit Brat- kartoffeln	<b>vegetar. gefüllte Zucchini in heller Soße mit Kartoffeln</b>
Freitag, 1.09.	Gurken-Dill-Suppe Rote Grütze mit Vanillesoße	<b>gebacker Fisch mit Remoulade und Kartoffelsalat</b>	<b>Waldpilzragout mit Semmelknödel und Eisbergsalat</b>
Samstag, 15.03.	Karottensuppe Sauerrahmcreme mit Ananas	<b>Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln</b>	<b>Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln</b>
Sonntag, 16.03.	Flädlesuppe Bayerisch Creme	<b>Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rösti und Speckbohnen</b>	<b>vegetar. Steak in RotweinsöÙe mit Rösti und Wachs- brechbohnen</b>