



Winterolympiade macht viel Spaß



In Zusammenarbeit mit der Stiftung KLAUS GOHE organisiert das Betreuungsteam der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. regelmäßige Freitagsausflüge in die nähere Umgebung und gesellige Beisammensein für Senior*innen, die in Schiltach oder Schenkenzell leben.

In der vergangenen Woche trafen sich die KG-Stiftler der Gruppe „Fit im Alter“ im Schlossbergsaal des Gottlob-Freithaler-Hauses zur Winterolympiade.








An unterschiedlichen Stationen trainierten sie mit viel Spaß ihre Koordination und Körperkraft. Nach getaner Arbeit gab's noch einen Abschluss in der benachbarten Bürgerbegegnungsstätte „Treffpunkt“ bei Kaffee und Kuchen.

Kommender Treff ist am Freitag, 8. März, zur Bummelrunde durch Haslach. Die Teilnahme ist für Senior*innen kostenfrei.

Anmeldung per Telefon 0152-88619768

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 26. Februar)

Mo 26.02.	Di 27.02.	Mi 28.02.	Do 29.03.	Fr 01.03.	Sa 02.03.	So 03.03.
						
11/ 5 Grad bedeckt Regen 90%	8/ 5 Grad überwiegend trocken Regen 90%	9/ 3 Grad leicht bewölkt Regen 5%	11/ 1 Grad leicht bewölkt Regen 15 %	8 / 3 Grad bedeckt Regen 90%	12/ 4 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	13/ 4 Grad wechselhaft Regen 0 %

Bauernkalender

„Regnet's stark
zu Albinus (1. März),
macht's dem Bauern
viel Verdruß.“

Zitat der Woche



„Wir erschrecken über unsere eigenen Sünden, wenn wir sie an anderen erblicken.“

Johann Wolfgang von Goethe (1749 bis 1882)
deutscher Dichter, Politiker und Naturforscher.

Achtung: 2024 ist ein Schaltjahr

Das Jahr 2024 ist ein Schaltjahr, was bedeutet, dass es durch den zusätzlichen Tag am 29. Februar insgesamt 366 Tage hat. Die Erde umkreist die Sonne nämlich knapp sechs Stunden mehr als 365 Tage. Alle vier Jahre wird der Zeit- dem astronomischen Kalender durch diesen Ausgleich angepasst.

Tag der offenen Tür 14. Juli 2024 bei der SGS



Kreativgruppe unterstützt den Osterhasen

Luzia Schmid vom SGS-Betreuungsteam bastelte mit einigen Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses am Dienstag vergangener Woche bereits einige Dekorationsobjekte zu Ostern. Da

wurde kräftig ausgeschnitten und mit Wolle gearbeitet. Es entstanden kleine Osterhäschen, die vielleicht einen Platz im Nest der Enkelkinder finden werden.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag 05.02.	Steckrübensuppe Apfel-Schmand-Dessert	Penne „Don Alfredo“ mit Pilzen. Schinken und Erbsen in Sahnesoße	griechischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomatensoße
Dienstag 06.02.	klare Hühnersuppe mit Nudeln Karamellpudding	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebeln und Kartoffelsalat	Kartotten-Kürbiskern-Rösti mit Soße und Salat
Mittwoch 07.02.	weiße Bohnensuppe Spaghettieis-Dessert	Hähnchenkeule auf Tomaten-Zucchini Ragout mit Rösti	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln
Donnerstag 08.02.	Frühlingszwiebelnsuppe Zitronen-Buttermilch-dessert	Kasseler mit Soße, gedünstem Weißkohl und Kartoffeln	bunte Frühlingspfanne mit Gemüse und Püree
Freitag 09.02.	Tomaten-Reissuppe Birne Helene	Fischfilet mit Rahmfenchel und Reis	Weckauflauf mit heißen Kirschen
Samstag 10.02.	Muschelnudelsuppe Topfencreme mit Pfirsich	Bandnudeln mit Spinat-Käsesoße und Putenstreifen	Bandnudeln mit Spinat-Käsesoße und Putenstreifen
Sonntag 11.02.	Kalbsfleischcremesuppe Herrencreme	Schweinebraten in Rahmsauce mit Gemüse und Kroketten	veganes Steak in Rahmsauce mit Gemüse und Kroketten