



Winterolympiade macht viel Spaß



In Zusammenarbeit mit der Stiftung KLAUS GOHE organisiert das Betreuungsteam der Sozialgemeinschaft Schiltach/ Schenkenzell e.V. regelmäßige Freitagsausflüge in die nähere Umgebung und gesellige Beisammensein für Senior*innen, die in Schiltach oder Schenkenzell leben.

In der vergangenen Woche trafen sich die KG-Stiftler der Gruppe „Fit im Alter“ im Schlossbergsaal des Gottlob-Freithaler-Hauses zur Winterolympiade.

An unterschiedlichen Stationen trainierten sie mit viel Spaß ihre Koordination und Körperkraft. Nach getaner Arbeit gab's noch einen Abschluss in der benachbarten Bürgerbegegnungsstätte „Treffpunkt“ bei Kaffee und Kuchen.

Kommender Treff ist am Freitag, 8. März, zur Bummelrunde durch Haslach. Die Teilnahme ist für Senior*innen kostenfrei.

Anmeldung per Telefon 0152-88619768

Prognose des Deutschen Wetterdienstes

(Stand 26. Februar)

Mo 26.02.	Di 27.02.	Mi 28.02.	Do 29.03.	Fr 01.03.	Sa 02.03.	So 03.03.
11/ 5 Grad bedeckt Regen 90%	8/ 5 Grad überwiegend trocken Regen 90%	9/ 3 Grad leicht bewölkt Regen 5%	11/ 1 Grad leicht bewölkt Regen 15 %	8 / 3 Grad bedeckt Regen 90%	12/ 4 Grad leicht bewölkt Regen 0 %	13/ 4 Grad wechselhaft Regen 0 %

Bauernkalender

„Regnet's stark
zu Albinus (1. März),
macht's dem Bauern
viel Verdruß.“

Zitat der Woche



„Wir erschrecken über unsere eigenen Sünden, wenn wir sie an anderen erblicken.“

Johann Wolfgang von Goethe (1749 bis 1882)
deutscher Dichter, Politiker und Naturforscher.

Achtung: 2024 ist ein Schaltjahr

Das Jahr 2024 ist ein Schaltjahr, was bedeutet, dass es durch den zusätzlichen Tag am 29. Februar insgesamt 366 Tage hat. Die Erde umkreist die Sonne nämlich knapp sechs Stunden mehr als 365 Tage. Alle vier Jahre wird der Zeit- dem astronomischen Kalender durch diesen Ausgleich angepasst.

Tag der offenen Tür 14. Juli 2024

bei
der

SGS



Kreativgruppe unterstützt den Osterhasen

Luzia Schmid vom SGS-Betreuungsteam bastelte mit einigen Bewohner*innen des Gottlob-Freithaler-Hauses am Dienstag vergangener Woche bereits einige Dekorationsobjekte zu Ostern. Da

wurde kräftig ausgeschnitten und mit Wolle gearbeitet. Es entstanden kleine Osterhäschen, die vielleicht einen Platz im Nest der Enkelkinder finden werden.



Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert:
leichte Vollkost

Suppe
Nachtisch

Menü I

Menü II

Montag
05.02.

Steckrübensuppe
Apfel-Schmand-Dessert

Penne „Don Alfredo“ mit
Pilzen. Schinken und
Erbsen in Sahnesoße

**griechischer Gemüse-
Kartoffelauflauf mit
Tomatensoße**

Dienstag
06.02.

klare Hühnersuppe
mit Nudeln
Karamellpudding

Maultaschen in der Brühe
mit Schmelzzwiebeln und
Kartoffelsalat

**Kartotten-Kürbiskern-Rösti
mit Soße und Salat**

Mittwoch
07.02.

weiße Bohnensuppe
Spaghettieis-Dessert

Hähnchenkeule auf Toma-
ten-Zucchini Ragout mit Rösti

**Blumenkohl in leichter
Käsesoße mit Kartoffeln**

Donnerstag
08.02.

Frühlingszwiebeln-Suppe
Zitronen-Buttermilch-
dessert

Kasseler mit Soße, gedün-
stem Weißkohl und Kartoffeln

**bunte Frühlingspfanne mit
Gemüse und Püree**

Freitag
09.02.

Tomaten-Reissuppe
Birne Helene

Fischfilet mit Rahmfenchel
und Reis

**Weckauflauf mit heißen
Kirschen**

Samstag
10.02.

Muschelnudelsuppe
Topfencreme mit Pfirsich

**Bandnudeln mit Spinat-
Käsesoße und Putenstreifen**

**Bandnudeln mit Spinat-
Käsesoße und Putenstreifen**

Sonntag
11.02.

Kalbsfleischcremesuppe
Herrencreme

**Schweinebraten in Rahm-
soße mit Gemüse und
Kroketten**

**veganes Steak in Rahmsoße mit
Gemüse und Kroketten**