

Wochenpost

Wochenimpuls der Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Nr. 110
Kalenderwoche
8/2024
19. bis 25. März
immer montags










„Komm doch, lieber Frühling komm doch bald herbei ...“



Der evangelische Kindergarten in Schiltach „Zachäus“ kam mit einigen Erziehenden in der vergangenen Woche in den Schlossbersaal des Gottlob-Freithaler-Hauses. Dort sangen die Kinder unter anderem den Frühling herbei: „Komm doch

lieber Frühling, lieber Frühling komm doch bald herbei ...“, sangen sie mit den Pflegeheimbewohner*innen. Die freuten sich gleich wie die Kinder, die sogar ein kleines Tänzchen wagten, um den Winter auszutreiben auf wärmeres Wetter.

Prognose des Deutschen Wetterdienstes (Stand 19. Februar)

Mo 19.02.	Di 20.02.	Mi 21.02.	Do 23.02.	Fr 24.02.	Sa 25.02.	So 26.02.
						
9/ 7 Grad bedeckt Regen 90 %	8/ 4 Grad überwiegend trocken Regen 90 %	11/ 2 Grad bedeckt Regen 90 %	10/ 7 Grad leichter Regen Regen 90 %	7/ 3 Grad Leichter Schauer Regen 90 %	8/ 3 Grad wechselhaft Regen 90 %	9/ 3 Grad leichter Regen Regen 90 %

Bauernkalender

„Der Februar muss
stürmen und blasen,
soll das
Vieh im
Lenze
grasen.“



Die Nachbarschaftshelfenden in Bad-Rippoldsau-Schapbach haben ihre Qualifizierung in der Tasche: Waltraud Schmieder (von links), Margret Schmid, Maria Jehle, Hermann Rauber, Renate Schmid, Mariana Loginova und Monika Metzger sowie Rosemarie Weis.

Nachbarschaftshilfe: Herzlichen Glückwunsch

Die Nachbarschaftshilfe der Sozialgemeinschaft ist auch in Bad Rippoldsau-Schapbach zu finden. Die acht Helferinnen und Helfer haben in der Zeit von Oktober bis Februar eine Fortbildung zum Thema „Häusliche Betreuung in der Altenpflege“ absolviert.

An 13 Abenden erwarben sie sich Grundkenntnisse und sammelten praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen.

Zu den Inhalten zählten Themen wie der Mensch im Alter, häusliche Krankenpflege, Alterspsychologie oder Demenz- und Alzheimererkrankungen.

Vermittelt wurden die Kenntnisse im Rahmen einer gemeinsamen Veranstaltung zur Weiterbildung der Katholischen Landfrauenbewegung und dem Verein Helfende Hände in Seewald sowie der AOK-Pflegekasse.

Am Aschermittwoch begann die 40-tägige Fastenzeit vor Ostern. Sie soll an die 40 Tage erinnern, die Jesus Christus fastend und betend in der Wüste verbrachte (Mt 4,2 EU), und die Christen auf Ostern und die Auferstehung vorbereiten.

Seit Ende des 11. Jahrhunderts gibt es die Tradition, sich an diesem Tag in Gottesdiensten ein Aschenkreuz auf die Stirn zeichnen zu lassen.



In dieser Zeit soll sich der Mensch durch Enthaltbarkeit neu besinnen, Buße tun und die Nähe zu Gott suchen.

Die Kirche empfiehlt während der Fastenzeit auf Alkohol, Fleisch und Wurst zu verzichten und außer einer Fastenspeise am Abend nichts zu essen.



Während die einen bei Wasser und Brot fasten, gibt es für andere sogenannte „Herrgottscheißerle“. Besonders in Süddeutschland kennt man Mautaschen als Fastenspeise. Darin verbergen manche Christen während der Fastenzeit gerne ein fleischhaltiges Gericht vor den Augen Gottes.

Zitat der Woche



Vivian Greene
(1919 bis 1994)
US-amerikanische
Rhythm-&-Blues- und Jazz-
pianistin sowie Sängerin

„Im Leben geht es nicht darum zu warten, bis ein Unwetter vorüberzieht, sondern vorübergezogen ist, sondern darum zu lernen, im Regen zu tanzen.“

Menüplan: Die hauseigene SGS-Küche serviert zu jedem Menü eine Suppe und einen Nachtisch.

gelb markiert: leichte Vollkost	Suppe Nachtisch	Menü I	Menü II
Montag, 19.02.	Kürbiscremesuppe Limettencreme	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat	spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffel- spalten
Dienstag, 20.02.	Ingwer-Karottensuppe Mandelpudding	Wiener Backhuhn mit Kartoffelspalten	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat
Mittwoch, 21.02.	Pfifferlingsuppe Aprikosendessert	Siedfleisch mit Boullionkar- toffel und Rote-Beete-Salat	Karotteneintopf mit Wursteinlage
Donnerstag, 22.02.	Bohnensuppe Maracujacreme	Fleischkühle in Zwiebelsoße mit Blumenkohl und Püree	Quarkkeulchen mit Zimt Zucker und Aprikosen- kompott
Freitag, 23.02.	ital. Gemüsesuppe Erdbeerquark	Fischfrikadelle mit Zitronen- soße, Gemüse und Kartoffeln	Gemüserahmnudeln mit Käse und Ruccola
Samstag, 24.02.	Rosenkohlcremesuppe Tiramisucreme	Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis und Salat	Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis und
Sonntag, 25.02.	Brätstrudelsuppe Eierlikörmousse mit Schokostreusel	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Krokette	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Krokette