# Unser Menüplan für Sie

Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

*Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren*

| 50 . KW | TAGESSUPPE | MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) *Diabetiker geeignet* | MENÜ 2 | MENÜ 3 (leichte Vollkost) *leichte Vollkost* | TAGESDESSERT |
|---|---|---|---|---|---|
| Montag 07.12.2026 | Kürbiscremesuppe | Hähnchen Cordon Bleu mit Karottengemüse und Kroketten 18,2,3,8,a,a1,g | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat 1,a,a1,g,i,j | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat 1,a,a1,g,i,j | Nuss-Nougatpudding mit Krokant g |
| Dienstag 08.12.2026 | Apfel-Pastinakensuppe 3,g | Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat 1,2,a,a1,a3,f,g,i | Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen 1,2,a,a1,f,g,i | Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen 1,2,a,a1,f,g,i | Milchreis Trautmannsdorff 1,g |
| Mittwoch 09.12.2026 | Waldpilzcremesuppe 3,5,l | Gepökelte Rinderbrust mit Meerrettichsoße und Bouillionkartoffeln 2,3,a,a1,g,l | Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße c,g,i | Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße c,g,i | Grießpudding a,a1,g |
| Donnerstag 10.12.2026 | Spargelcremesuppe g | Szegediner Gulasch mit Scheiben vom Semmelkloß und Selleriesalat 2,3,8,9,a,a1,c,i | Waldpilzragout mit Serviettenknödel und Selleriesalat a,a1 | Waldpilzragout mit Serviettenknödel und Selleriesalat a,a1 | Butterkekscreme g |
| Freitag 11.12.2026 | Rote Betesuppe g,i | Fischfilet Bordelaise mit Blattspinat und Kartoffeln a,a1,d | Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße a,a1,c,g | Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße a,a1,c,g | Fürst Pückler Dessert g |
| Samstag 12.12.2026 | Käsecremesuppe 1,g,i | Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons , dazu Gemüse-Langkornreis g,i | siehe Menü1 | Veganes Hühnerfrikassee mit Langkornreis g | Gelbe Grütze mit Sahne g |
| Sonntag 13.12.2026 | Kalbfleischcremesuppe a,a1,g,i | Hirschgulasch in Preiselbeersoße mit Pilzen, Rosenkohl und Spätzle g | siehe Menü1 | Blumenkohlmedallion mit Soße & Kartoffeln 1,a,a1,g,l | Erdbeer- Rhababermousse g |

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 18 = mit Milcheiweiß, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

**Änderung vorbehalten**

**Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.**