Unser Menüplan für Sie

Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

49 . KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) *Diabetiker geeignet*	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) *leichte Vollkost*	TAGESDESSERT
Montag 30.11.2026	Schwarzwurzelsuppe	Kassler Hals mit Soße, Rahmwirsing und Kartoffelstampf 1,2,3,4,8,a,a1,g,j,l	Vegetarischer Bauern-Gemüsetopf mit Kartoffelwürfel a,a1	Vegetarischer Bauern-Gemüsetopf mit Kartoffelwürfel a,a1	Kirschgrütze
Dienstag 01.12.2026	Kräutercremesuppe	Penne Bolognese mit Hartkäse und Tomatensalat 1,2,3,a,a1,g,l	Karotten-Kürbiskern- Rösti mit Soße & Tomatensalat a,a1,i	Karotten-Kürbiskern- Rösti mit Soße & Tomatensalat a,a1,i	Spaghettieis Dessert g
Mittwoch 02.12.2026	Champignoncremesuppe 1,a,a1,g	Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebel und Kartoffelsalat 1,2,3,g,j,l	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Dip und Kartoffelsalat 1,2,a,a1,g,j	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Dip und Kartoffelsalat 1,2,a,a1,g,j	Erdbeerpudding 1,g
Donnerstag 03.12.2026	Linsensuppe i	Rahmschnitzel von der Pute mit Gemüse und Spätzle a,a1,c,g	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße 1,a,a1,c,g,l	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße 1,a,a1,c,g,l	Fruchtcocktail mit Sahne und Krokant 1
Freitag 04.12.2026	Rahmsuppe von Staudensellerie 1,g,i	Gebackener Fischspieß auf Grillgemüse mit Kräuterkartoffeln 1,a,a1,d,j	Topfenpalatschinken mit Beerensoße a,a1,c,g	Gebackener Fischspieß auf Grillgemüse mit Kräuterkartoffeln 1,a,a1,d,j	Herrencreme f,g
Samstag 05.12.2026	Zwiebelcremesuppe	Rinderhackbällchen in Tomatensauce mit Spirellinudeln, Gurkensalat a,a1,c,j	siehe Menü 1	Gemüsegulasch mit Spirelli und Gurkensalat 2,a,a1,g,i,j	Pfirsich Melba mit Himbeersoße g
Sonntag 06.12.2026	Rinderbrühe mit Fleischklößchen c	Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Gemüse und Spätzle 2,3,5,a,a1,c,j,l	siehe Menü 1	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle a,a1,c,f,g,j	Weiße Mousse au Chocolat c,f,g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.