Unser Menüplan für Sie

Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

48 . KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) leichte Vollkost	TAGESDESSERT
Montag 23.11.2026	Paprikasuppe g,i	Schnitzel Wiener Art mit Rahmerbsen und Kroketten 1,a,a1,g,l	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln 1,g,l	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln 1,g,l	Bananen-Himbeer-Dessert f
Dienstag 24.11.2026	Hühnerbrühe mit Grießklößchen a,a1,c,g	Bunte Hackfleischpfanne mit Kartoffelwürfel	Kürbis-Zitronen-Nudelpfanne a,a1	Kürbis-Zitronen-Nudelpfanne a,a1	Apfelkompott mit Sauerkirsch-Joghurt g
Mittwoch 25.11.2026	Sternchensuppe a,a1,c,i	Hähnchen-Geschnetzeltes in Käsesauce mit Makkaroni und buntem Gemüse a,a1,g	Apfelstrudel mit Vanillesoße 1,a,a1,g	Apfelstrudel mit Vanillesoße 1,a,a1,g	Pudding Caramel g
Donnerstag 26.11.2026	Bohnensuppe g,i	Lasagne Bolognese mit buntem Salat 1,a,a1,f,g,i	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat a,a1,c,g,i,j	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat a,a1,c,g,i,j	Rotweincreme c,g,l
Freitag 27.11.2026	Lachscremesuppe a,c,d,g	Fischragout mit Gemüsestreifen und Kartoffeln 3,5,a,a1,d,g,l	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Reis 2,5,a,a1,c,g,i,l	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Reis 2,5,a,a1,c,g,i,l	Quark-Honig-Creme mit Apfel und Nuss-Flocken 3,a,a1,a3,a4,g,h,h1,h2,h3,h4
Samstag 28.11.2026	Kerbelrahmsuppe a,a1,g,i	Geflügelbratwurst in Senfsoße mit buntem Kartoffel-Ofengemüse 3,8,g,i,j	siehe Menü 1	Geflügelbratwurst in Senfsoße mit buntem Kartoffel-Ofengemüse 3,8,g,i,j	Quarkspeise mit Erdbeeren g
Sonntag 29.11.2026	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,g,i	Kalbsrahmbraten mit Spätzle und Herbstgemüse a,a1,c,g	siehe Menü 1	Vegetarische Schupfnudel-Gemüsepfanne a,a1,c,g	Limetten- Joghurt- Mousse g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse , h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.