Unser Menüplan für Sie

Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

46. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) *Diabetiker geeignet*	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) *leichte Vollkost*	TAGESDESSERT
Montag 09.11.2026	Karottencremesuppe 1,a,a1,g,i	Bauernomelette mit grünem Salat 2,3,c,g,j	Griechischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomatensoße a,a1,c,f,g	Griechischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomatensoße a,a1,c,f,g	Birnen-Quitte Mascarponecreme g
Dienstag 10.11.2026	Apfel-Sellerie-Suppe g,i	Oberländer Bratwurst in Zwiebelsoße mit Kartoffelstampf g	Vegetarische Süßkartoffel-Gemüsepfanne	Vegetarische Süßkartoffel-Gemüsepfanne	Erdbeerquark g
Mittwoch 11.11.2026	Klare Hühnersuppe Risi Bisi i	Linsen mit Spätzle & Wienerle 1,2,3,8,a,a1,c,i,l	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus 3,a,a1,a4,c	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus 3,a,a1,a4,c	Panna Cotta mit Beeren g
Donnerstag 12.11.2026	Basilikumrahmsuppe a,a1,g,i	Jägerschnitzel mit Spätzle und Gurkensalat 1,2,3,5,a,a1,c,g,l	Spätzle-Gemüsepfanne in einer Gemüse-Rahmsoße a,a1,c,g,i	Spätzle-Gemüsepfanne in einer Gemüse-Rahmsoße a,a1,c,g,i	Mokkapudding 7,g
Freitag 13.11.2026	Knoblauchcremesuppe a,a1,c,g,i	Fischroulade gefüllt mit Spinat in Dillsoße, Gemüsestreifen und Kartoffeln d,g,j	Ofenschlupfer mit Vanillesoße a,a1,c,g	Fischroulade gefüllt mit Spinat in Dillsoße, Gemüsestreifen und Kartoffeln d,g,j	Birne Helene 2,g,h,h1
Samstag 14.11.2026	Weiße Bohnensuppe i	Wurstgulasch mit Spirelli und Rettichsalat 2,3,8,a,a1,g,j	siehe Menü 1	Gemüsegulasch mit Spirelli und Rettichsalat 2,a,a1,c,g,i,j	Bananenquark g
Sonntag 15.11.2026	Fleischsuppe mit Brätspätzle a,a1,c,i	Geschnetzeltes mit Champignons, Gemüse und Rösti g,i,j	siehe Menü 1	Veganes Geschnetzeltes mit Pilzen, Gemüse und Rösti 1,4,a,a1,c,g,j,l	Käse-Sahnecreme c,g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat/en,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.