Unser Menüplan für Sie

Sozialgemeinschaft Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

45. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) *Diabetiker geeignet*	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) *leichte Vollkost*	TAGESDESSERT
Montag 02.11.2026	Ingwer- Karottensuppe g	Hähnchenbrust an Geflügelsauce mit Kürbisgemüse und Tagliatelle a,a1,i,l	Vegetarisches Pilzragout mit Schupfnudeln und Salat 1,a,a1,g	Vegetarisches Pilzragout mit Schupfnudeln und Salat 1,a,a1,g	Joghurtcreme mit Früchten 1,g
Dienstag 03.11.2026	Rote Betesuppe g,i	Frische Metzger Maultaschen in der Brühe mit Schmelzzwiebeln und Kartoffelsalat 1,2,a,a1,c,i,j	Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Bockwurst 2,3,8	Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Grießklösschen 2,3,8	Erdbeer-Joghurtdessert g
Mittwoch 04.11.2026	Graubündner Gerstensuppe a,a3,g,i	Rindfleischfrikadelle(hausgemacht) mit Karotten-Kartoffelgemüse in Zwiebelsauce a,a1,c,g,j	Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Vanillesoße a,a1,c,g	Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Vanillesoße a,a1,c,g	Schwarzwälder Kirschdessert a,a1,c,f,g
Donnerstag 05.11.2026	Süßkartoffelcremesuppe 3,f,m	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bratkartoffeln und Salat 1,2,3,8,l	Gemüselasagne mit Spinat und Champignons Tomatensoße, Blattsalat 3,5,a,a1,c,g,i,j,l	Gemüselasagne mit Spinat und Champignons Tomatensoße, Blattsalat 3,5,a,a1,c,g,i,j,l	Apfelpudding g
Freitag 06.11.2026	Kohlrabicremesuppe	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree a,a1,d,g	Blumenkohlröschen im Backteig mit Käsesoße und Salat a,a1,c,g	Blumenkohlröschen im Backteig mit Käsesoße und Salat a,a1,c,g	Stracciatella-Creme g
Samstag 07.11.2026	Käsecremesuppe 1,g,i	Blut und Leberwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,3,8,g,i	siehe Menü 1	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi und Kartoffelpüree	Johannisbeerquark g
Sonntag 08.11.2026	Ochsenschwanzsuppe a,a1,a3,i	Schweinebraten in Rahmsoße mit Gemüse und Spätzle 4,a,a3,i	siehe Menü 1	Rahmpilze mit Semmelknödel und Salat 2,3,5,a,a1,c,g,i,j,l	Walnussmousse a,a3,g,h,h3

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h3 = Walnüsse , i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.