



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

44. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 26.10.2026	Kartoffelrahmsuppe ^{a,a1,g,i}	Schnitzel Wiener Art mit Gemüse und Kroketten ^{1,a,a1,g,i}	Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten & Gemüse ^g	Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten & Gemüse ^g	Haselnusscreme ^{g,h,h2}
Dienstag 27.10.2026	Buchstabensuppe ^{a,a1,c}	Rindergulasch nach ungarischer Art in brauner Paprikasauce mit Spirellinudeln ^{a,a1}	Vollkornspirelli in Gemüsegulasch ^{a,a1}	Vollkornspirelli in Gemüsegulasch ^{a,a1}	Sahnepudding mit Schokohaut ^g
Mittwoch 28.10.2026	Klare Brühe mit Spargelstücken ⁱ	Gefüllte Hähnchenbrust mit Soße, Gemüse und Rösti ^{g,j,i}	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Mangocreme ^g
Donnerstag 29.10.2026	Eierflockensuppe ^c	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat ^{1,2,a,a1,a3,f,g,i}	Linsen-Gemüse-Bolognese Spaghetti ^{a,a1,i}	Linsen-Gemüse-Bolognese Spaghetti ^{a,a1,i}	Zwetschgendessert ³
Freitag 30.10.2026	Wirsing-Cremesuppe ⁱ	Gebratene Schollenfilet mit Gemüsewürfeln und Dillkartoffeln ^{a,a1,d,g,i}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Mandarinen- Dessert ^g
Samstag 31.10.2026	Wurzelgemüsesuppe ⁱ	Thüringer Bratwurst in Zwiebel- Senfsoße mit Kartoffelpüree ^{g,i}	siehe Menü 1	Vegetarische Bratwurst in Zwiebelsoße mit Kartoffelstampf ^{a,a1,c,g}	Joghurtcreme mit Streusel ^{a,a1,g}
Sonntag 01.11.2026	Rinderkraftbrühe mit Eierstich ^{c,g}	Mit Gemüse gefüllter Schweinebraten, Karotten & Knödel ^{g,i}	siehe Menü 1	Blumkohl-Käse-Medallion, Basilikumrahmsauce und Kartoffelpüree ^{a,a1,c,g,i}	Cappuccinomousse ^{17,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.