



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

43. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 19.10.2026	Kürbiscremesuppe	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat ^{1,2,3,a,a1,g,i}	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten	Limettencreme ^g
Dienstag 20.10.2026	Rinderbrühe mit Pilzen ⁱ	Wiener Backhuhn mit Kartoffel - Gurkensalat ^{1,2,a,a1,c,j}	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat ^{1,a,a1,c,g,i,j,l}	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat ^{1,a,a1,c,g,i,j,l}	Mandelpudding ^g
Mittwoch 21.10.2026	Bärlauchcremesuppe ^{g,i}	Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Karotten und Salzkartoffeln ^{2,3,j}	Karotteneintopf mit Wursteinlage ^{2,3,8,g,i,j}	Karotteneintopf mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Pfirsich Melba mit Himbeersoße ^g
Donnerstag 22.10.2026	Kalbfleischcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Pilzrahmgeschnetzeltes mit Spätzle und Gemüse ^{1,4,a,a1,c,g,j,l}	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung und Gemüsebolognese ^{a,a1,f,i}	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung und Gemüsebolognese ^{a,a1,f,i}	Maracujacreme ^g
Freitag 23.10.2026	Italienische Minestrone ^{2,3,a,a1,c,i}	Fischfrikadelle mit Zitronensoße, Gemüse & Kartoffeln ^{a,a1,c,d,g,i,j}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt, dazu Vanillesauce ^{a,a1,c,g}	Germknödel mit Pflaumen gefüllt, dazu Vanillesauce ^{a,a1,c,g}	Buttermilch- Mangodessert ^g
Samstag 24.10.2026	Rosenkohlcremesuppe ^{g,i}	Geflügelspieß in pikanter Soße mit Püree & Salat ^{1,11,13,2,g,j}	siehe Menü 1	Gemüsespieß in pikanter Soße mit Püree & Salat ^{1,11,13,g,j}	Tiramisucreme ^{17,g}
Sonntag 25.10.2026	Klare Rindfleischsuppe mit Flädle ^{a,a1,c,g}	Burgunderrollbraten mit Soße, buntem Gemüse und Kartoffelgratin ^{a,a1,c,g,l}	siehe Menü 1	Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Kartoffeln ^{a,a1,g}	Eierlikörmousse mit Schokostreusel ^{c,f,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.