



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

42. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 12.10.2026	Blumenkohlcremesuppe ^{g,i}	Elsässer Schnitzel-Pute mit Speck, Zwiebeln, Bergkäse überbacken, Kartoffelplätzchen ^{2,3,a,a1,g}	Süß-saure Senfeier mit Mischgemüse und Püree ^{1,c,g,j,l}	Süß-saure Senfeier mit Mischgemüse und Püree ^{1,c,g,j,l}	Birnenragout mit Schokocreme ^{3,g,h,h1}
Dienstag 13.10.2026	Maultaschensuppe ^{a,a1,c,i}	Schwäbischer Schweinebauch mit Kartoffelpüree, Sauerkraut und Zwiebelsauce ^{2,3,g,i}	Serviettenknödel mit Pilzragout ^{a,a1,a4,c,f,i}	Serviettenknödel mit Pilzragout ^{a,a1,a4,c,f,i}	Amarettomousse ^{g,h,h1}
Mittwoch 14.10.2026	Riebelesuppe ^{a,a1,c,i}	Lasagne Bolognese mit Tomaten-Mozzarellasalat ^{1,a,a1,f,g,i}	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Tomaten-Mozzarellasalat ^{a,a1,c,g,i,j}	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat ^{a,a1,c,g,i,j}	Heidelbeerquark ^g
Donnerstag 15.10.2026	Waldpilzcremesuppe ^{3,5,l}	Makkaroni mit Hähnchen in cremiger Brokkoli-Zwiebel-Sauce ^{2,a,a1,c,g}	Kräuterpfannkuchen gefüllt mit frischem Gemüse dazu leichte Hollandaise ^{a,a1,c,g,i}	Kräuterpfannkuchen gefüllt mit frischem Gemüse dazu leichte Hollandaise ^{a,a1,c,g,i}	Waldfruchtquark ^g
Freitag 16.10.2026	Zwiebelsuppe ^{c,i,l}	Fischragout in Kräutersoße mit Gemüsestreifen und Reis ^{a,a1,c,d,g}	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{c,g}	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{c,g}	Pflaumenkompott
Samstag 17.10.2026	Linsensuppe ³	Rinderhacksteak mit Blumenkohl in Rahmsauce, Kartoffelpüree ^{a,a1,g}	siehe Menü 1	Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Ananasragout auf Kokoscreme ^{a,a1,c,g}
Sonntag 18.10.2026	Markklößchensuppe ^{a,a1,c}	Eingemachtes Kalbfleisch mit Broccoli und Bandnudeln ^{1,a,a1,c,g,l}	siehe Menü 1	Broccoli Nussecke auf Rahmsauce mit Bandnudeln ^{1,a,a1,c,g,h,h2,l}	Bayrische Creme ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.