



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

41. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 05.10.2026	Zucchinicremesuppe ^{a,a1,g,i}	Rahmgeschnetztes mit Champignons und grüne Bandnudeln ^{a,a1,g,j}	Gebackene Champignons mit Kräuterdip und buntem Salat ^{a,a1,c,g,j}	Gebackene Champignons mit Kräuterdip und buntem Salat ^{a,a1,c,g,j}	Kirschquarkdessert ^{f,g}
Dienstag 06.10.2026	Tomatensuppe ⁱ	Pfannengyros mit Tomatenreis und Tzatziki ^{1,g}	Gnocchipfanne mit Kürbis und Tomaten ^{a,a1,c,g}	Gnocchipfanne mit Kürbis und Tomaten ^{a,a1,c,g}	Latte Macchiato- Milchreis ^g
Mittwoch 07.10.2026	Spinatcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree ^g	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Reis ^{1,a,a1,c,g,i}	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Reis ^{1,a,a1,c,g,i}	Obstsalat mit Joghurt-Zitronensoße ^{2,g}
Donnerstag 08.10.2026	Pfifferlingssuppe ^{a,a1,g,i}	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Püree ^{3,g,i}	Gemüsefrikadelle mit Soße und Kroketten ^{a,a1,c,g,i}	Gemüsefrikadelle mit Soße und Kroketten ^{a,a1,c,g,i}	Melonendessert ^g
Freitag 09.10.2026	Klare Gemüsesuppe ⁱ	Rotbarsch auf Pilz-Lauch-Pfanne mit Bandnudeln ^{a,a1,c,d,g}	Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße ^{2,a,a1,g}	Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße ^{2,a,a1,g}	Orangencreme ^g
Samstag 10.10.2026	Champignoncremesuppe ^{1,a,a1,g}	Mini Schweinehaxe in Soße mit Knödel und Krautsalat ^{2,3,8,l}	siehe Menü 1	Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensoße, Kartoffeln ^{g,i}	Windbeuteldessert ^{a,a1,c,g}
Sonntag 11.10.2026	Fleischbrühe mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Wiener Saftgulasch mit Spätzle und Kaisergemüse ^{3,a,a1,c,g,l}	siehe Menü 1	Rahmpilze mit Semmelknödel und Salat ^{2,3,5,a,a1,c,g,i,j,l}	Schokoladenmousse ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.