



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

40. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 28.09.2026	Kürbiscremesuppe	Hähnchenbrust mit Spargel-Karottenragout ^{a,a1,g}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat ^{1,a,a1,g,i,j}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat ^{1,a,a1,g,i,j}	Bananenpudding mit Schokosoße ^g
Dienstag 29.09.2026	Apfel-Pastinakensuppe ^g	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse und Salat ^{1,2,a,a1,a3,c,f,g,i}	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen ^{1,2,a,a1,f,g,i}	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen ^{1,2,a,a1,f,g,i}	Milchreis Trautmannsdorff ^{1,g}
Mittwoch 30.09.2026	Waldpilzcremesuppe ^{3,5,l}	Szegediner Gulasch mit Scheiben vom Semmelkloß und Sellerie Salat ^{2,3,8,9,a,a1,c,i}	Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße ^{c,g,i}	Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße ^{c,g,i}	Grießpudding ^{a,a1,g}
Donnerstag 01.10.2026	Spargelcremesuppe ^g	Schwäbische Käsespätzle mit Fleischküchle und Blattsalat ^{3,a,a1,c,g}	Vegetarische Käsespätzle mit Blattsalat ^{a,a1,c,g}	Vegetarische Käsespätzle mit Blattsalat ^{a,a1,c,g}	Butterkekscreme ^g
Freitag 02.10.2026	Rote Betesuppe ^{g,i}	Fischfilet Bordelaise mit Blattspinat und Kartoffeln ^{a,a1,d}	Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße ^{a,a1,c,g}	Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße ^{a,a1,c,g}	Fürst Pückler Dessert ^g
Samstag 03.10.2026	Käsecremesuppe ^{1,g,i}	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, Kohlrabi, Karotten, Zucchini und Blumenkohl ^{a,a1}	siehe Menü 1	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen ^{a,a1,c,g,i}	Gelbe Grütze mit Sahne ^g
Sonntag 04.10.2026	Kalbfleischcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Spießbraten vom Schwein mit Soße, Kartoffeln & Blumenkohlgemüse ^g	siehe Menü 1	Blumenkohlmedallion mit Soße & Kartoffeln ^{1,a,a1,g,l}	Erdbeer- Rhababermousse ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.