



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

39. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) leichte Vollkost	TAGESESSERT
Montag 21.09.2026	Schwarzwurzelsuppe	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{4,a,a1,c,g,i,j}	Vegetarischer Bauern-Gemüsetopf mit Kartoffelwürfel ^{a,a1}	Vegetarischer Bauern-Gemüsetopf mit Kartoffelwürfel ^{a,a1}	Kirschgrütze
Dienstag 22.09.2026	Kräutercremesuppe	Penne "Don Alfredo" mit Pilzen, Schinken und Erbsen in Sahnesoße ^{1,2,3,a,a1,g,l}	Karotten-Kürbiskern- Rösti mit Soße & Salat ^{a,a1,i}	Karotten-Kürbiskern- Rösti mit Soße & Salat ^{a,a1,i}	Spaghettieis Dessert ^g
Mittwoch 23.09.2026	Champignoncremesuppe ^{1,a,a1,g}	Hausgemachte Fleischküchle mit Rahmwirsing und Bratkartoffeln ^{1,2,3,g,j,l}	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Dip und Kartoffelsalat ^{1,2,a,a1,g,j}	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Dip und Kartoffelsalat ^{1,2,a,a1,g,j}	Erdbeerpudding ^{1,g}
Donnerstag 24.09.2026	Rote Linsensuppe ⁱ	Indisches Butterchicken(Hähnchen) mit Gemüsereis ^{a,a1,c,g}	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße ^{1,a,a1,c,g,l}	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße ^{1,a,a1,c,g,l}	Fruchtcocktail mit Sahne und Krokant ¹
Freitag 25.09.2026	Rahmsuppe von Staudensellerie ^{1,g,i}	Gebackener Fischspieß auf Grillgemüse mit Kräuterkartoffeln ^{1,a,a1,d,g,j}	Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Zwetschgenröster ^{a,a1,c,g}	Gebackener Fischspieß auf Grillgemüse mit Kräuterkartoffeln ^{1,a,a1,d,g,j}	Herrencreme ^{f,g}
Samstag 26.09.2026	Zwiebelcremesuppe	Hackbällchen in Tomatensauce,Gurkensalat und Spirellinudeln ^{a,a1,c,j}	siehe Menü 1	Gemüsegulasch mit Spirelli und Gurkensalat ^{2,a,a1,g,i,j}	Pfirsich Melba mit Himbeersoße ^g
Sonntag 27.09.2026	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^c	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse und Spätzle ^{2,3,5,a,a1,c,j,l}	siehe Menü 1	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle ^{a,a1,c,f,g,j}	Weißer Mousse au Chocolat ^{c,f,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.