



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

38. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 14.09.2026	Paprikasuppe ^{g,i}	Schweinerückensteak mit Soße Rahmerbsen und Kartoffelecken ^{1,a,a1,g,l}	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln ^{1,g,l}	Blumenkohl in leichter Käsesoße mit Kartoffeln ^{1,g,l}	Bananen-Himbeer-Dessert ^f
Dienstag 15.09.2026	Hühnerbrühe mit Grießklößchen ^{a,a1,c,g}	Bunte Hackfleischpfanne mit Kartoffelwürfel	vegetarische Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Pasta ^{a,a1}	vegetarische Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Pasta ^{a,a1}	Apfelkompott mit Sauerkirsch-Joghurt ^g
Mittwoch 16.09.2026	Sternchensuppe ^{a,a1,c,i}	Frisch gebackener Fleischkäse mit Soße und Kartoffelsalat ^{2,3,9,g,i,l}	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1,a,a1,g}	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1,a,a1,g}	Pudding Caramel ^g
Donnerstag 17.09.2026	Bohnensuppe ^{g,i}	Lasagne Bolognese mit buntem Salat ^{1,a,a1,g,i,n}	Gemüsespieß mit Tomatensoße und Nudeln ^{a,a1,c,g,i,j}	Gemüsespieß mit Tomatensoße und Nudeln ^{a,a1,c,g,i,j}	Rotweincreme ^{c,g,l}
Freitag 18.09.2026	Lachscremesuppe ^{a,c,d,g}	Seelachs „Cordon Bleu“ mit Marktgemüse und Kartoffeln ^{2,3,8,a,a1,d,g,j}	Rote Beete Puffer mit Kräutersoße und Reis ^{1,a,a1,c,g,i}	Rote Beete Puffer mit Kräutersoße und Reis ^{1,a,a1,c,g,i}	Quark-Honig-Creme mit Apfel und Nuss-Flocken ^{3,a,a1,a3,a4,g,h,h1,h2,h3,h4}
Samstag 19.09.2026	Kerbelrahmsuppe ^{a,a1,g,i}	Bratwurst in Senfsoße mit buntem Kartoffel-Ofengemüse ^{3,8,g,i,j}	siehe Menü 1	Vegetarische Bratwurst in Senfsoße mit buntem Kartoffel-Ofengemüse ^{3,8,g,i,j}	Quarkspeise mit Erdbeeren ^g
Sonntag 20.09.2026	Kraftbrühe mit Butterklößchen ^{a,a1,c,g,i}	Jägerbraten mit Pilzen,Spätzle und Gemüse ^{a,a1,c,g}	siehe Menü 1	Vegetarische Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c,g}	Limetten- Joghurt- Mousse ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.