



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

9. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) leichte Vollkost	TAGESDESSERT
Montag 23.02.2026	Schwarzwurzelsuppe	Putenhackbraten in Champignonsoße mit Kroketten u. Gemüse ^{4,a,a1,c,g,i,j}	Cremiger Kartoffelaufzug mit Gemüse und Salat ^{c,g,i,j}	Cremiger Kartoffelaufzug mit Gemüse und Salat ^{c,g,i,j}	Kirschgrütze
Dienstag 24.02.2026	Kräutercremesuppe	Maultaschenpfanne mit Schinken, Zwiebel Tomatensoße und Salat ^{a,a1,g}	Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Soße & Salat	Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Soße & Salat	Spaghettieis Dessert ^g
Mittwoch 25.02.2026	Champignoncremesuppe ^{1,a, a1,g}	Bauernbratwurst mit gebratenen Zwiebeln, Soße und Kartoffelsalat ^{1,2,3,g,j,l}	Vegetarische Bratwurst in Zwiebelsoße mit Kartoffelstampf ^{a,a1,c,g}	Vegetarische Bratwurst in Zwiebelsoße mit Kartoffelstampf ^{a,a1,c,g}	Erdbeer-Mascarponecreme ^{1,g}
Donnerstag 26.02.2026	Rote Linsensuppe ⁱ	Gemischtes Paprikagulasch mit Knödel ^{a,a1,c,g}	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße ^{1,a,a1,c,g,l}	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Rahmsoße ^{1,a,a1,c,g,l}	Fruchtcocktail mit Sahne und Krokant ¹
Freitag 27.02.2026	Rahmsuppe von Staudensellerie ^{1,g,i}	Gebackener Fischspieß auf Grillgemüse mit Kräuterkartoffeln ^{1,a,a1,d,g,j}	Mohnnuedeln mit Vanillesoße ^{a,a1,g}	Mohnnuedeln mit Vanillesoße ^{a,a1,g}	Herrencreme
Samstag 28.02.2026	Zwiebelcremesuppe	Hackbällchen in Tomatensauce mit Mais und Spirellinudeln ^{a,a1,c,j}	siehe Menü 1	Gemüsegulasch mit Spirelli und Gurkensalat ^{2,a,a1,g,i,j}	Pfirsich Melba mit Himbeersoße ^g
Sonntag 01.03.2026	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^c	Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Gemüse und Spätzle ^{2,3,5,a,a1,c,j,l}	siehe Menü 1	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle ^{a,a1,c,f,g,j}	Weisse Mousse au Chocolat ^{c,f,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,

j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.