



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

7. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESESSERT
Montag 09.02.2026	Maiscremesuppe ^{g,i}	Bratwurst auf Zwiebel-Senfsoße mit Erbsen-Karottengemüse und Stampfkartoffeln ^{8,g,j}	Gemüsestrudel mit Tomatensoße und Salat ^{a,a1,c,g,i,j}	Gemüsestrudel mit Tomatensoße und Salat ^{a,a1,c,g,i,j}	Joghurt mit Sauerkirschen ^g
Dienstag 10.02.2026	Erbsencremesuppe ^{g,i}	Enten- Gemüseragout mit gebratenen Nudeln ^g	Vegane Gyrospfanne mit Kräuterreis ^f	Vegane Gyrospfanne mit Kräuterreis ^f	Nuss-Nougat-Pudding ^{g,h,h2}
Mittwoch 11.02.2026	Fenchel-Kräutersuppe	Pilzrahmgeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle ^{2,3,8,l}	Käseknödel mit Soße, Rahmlauch und Püree ^{1,4,a,a1,c,g,j,l}	Käseknödel mit Soße, Rahmlauch und Püree ^{1,4,a,a1,c,g,j,l}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^g
Donnerstag 12.02.2026 <i>schmotziger Donnerstag</i>	Brokkolicremesuppe ^{1,a,a1,g}	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Endiviensalat ^{3,i,j}	Gemüsefrikadellen mit Soße & Nudeln ^{3,5,a,a1,c,f,g,i,l}	Gemüsefrikadellen mit Soße & Nudeln ^{3,5,a,a1,c,f,g,i,l}	Weißweincrème mit Beeren ^{c,g,l}
Freitag 13.02.2026	Gemüsecremesuppe ^{g,i}	Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat ^{1,2,9,a,a1,c,d,j}	Süße Knödel mit heißen Kirschen ^{a,a1,c,g}	Süße Knödel mit heißen Kirschen ^{a,a1,c,g}	Mandarinenquarkspeise ^{g,h,h7}
Samstag 14.02.2026	Geflügelcremesuppe ^{g,i}	Schinkennudeln mit Ei und buntem Salat ^{a,a1,c,i}	siehe Menü 1	Gemüsenudeln mit Ei und buntem Salat ^{a,a1,c,i}	Pfirsichquark mit Mandeln ^{g,h,h1}
Sonntag 15.02.2026 <i>Fastnachts Sonntag</i>	Rinderbrühe mit Leberknödel	Rinderroulade mit Soße, Kartoffelknödel & Apfelrotkohl ^{2,3,9,j,l}	siehe Menü 1	Blumenkohlmedallion mit Soße & Kartoffeln ^{1,a,a1,g,l}	Blutorangenmousse ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.