



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

6. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 02.02.2026	Karottencremesuppe ^{1,a,a1,g,i}	Bauernomelette mit grünem Salat ^{2,3,c,g,j}	Griechischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomatensoße ^{a,a1,c,f,g}	Griechischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Tomatensoße ^{a,a1,c,f,g}	Birnen-Quitte Mascarponecreme ^g
Dienstag 03.02.2026	Apfel-Sellerie-Suppe ^{g,i}	Hühnerfrikassee mit Reis & Gemüse ^{1,a,a1,g,j}	Veggie Frikassee mit Reis & Gemüse ^{1,a,a1,g,j}	Hühnerfrikassee mit Reis & Gemüse ^{1,a,a1,g,j}	Erdbeerquark ^g
Mittwoch 04.02.2026	Klare Hühnersuppe Risi Bisi ⁱ	Linsen mit Spätzle & Wienerle ^{1,2,3,8,a,a1,c,i,l}	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus ^{3,a,a1,a4,c}	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus ^{3,a,a1,a4,c}	Panna Cotta mit Beeren ^g
Donnerstag 05.02.2026	Basilikumrahmsuppe ^{a,a1,g,i}	Spaghetti mit Rinderbolognese, Hartkäse und Salat ^{1,2,a,a1,g,i}	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen ^{1,2,a,a1,g,i}	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen ^{1,2,a,a1,g,i}	Mokkapudding ^{7,g}
Freitag 06.02.2026	Knoblauchcremesuppe ^{a,a1,c,g,i}	Fischfilet auf Dill-Gurkengemüse mit Kartoffeln ^{1,8,d,g,l}	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler ^{a,a1,c,g,i}	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Birne Helene ^{2,g,h,h1}
Samstag 07.02.2026	Weißer Bohnensuppe ⁱ	Würstchengulasch mit Roggenbrötchen ^{a,a1,a2,a3,j}	Siehe Menü 1	Gemüse-Kartoffel-Gulasch mit Roggenbrötchen ^{a,a1,a2,a3,j}	Bananenquark ^g
Sonntag 08.02.2026	Fleischsuppe mit Brätspätzle ^{a,a1,c,i}	Putenbrustgeschnetztes mit Champignons, Gemüse und Rösti ^{g,i,j}	Siehe Menü 1	Veganes Geschnetztes mit Pilzen, Gemüse und Rösti ^{1,4,a,a1,c,g,j,l}	Käse-Sahnecreme ^{c,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.