



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

42. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 13.10.2025	Kartoffelrahmsuppe ^{a,a1,g,i}	Paniertes Putenschnitzel mit Gemüse und Kroketten ^{a,a1,g}	Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten & Gemüse ^{a,a1,f,g,i}	Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten & Gemüse ^{a,a1,f,g,i}	Joghurt mit Sauerkirschen ^g
Dienstag 14.10.2025	Buchstabensuppe ^{a,a1,c}	Hähnchenmedaillons "Hawaii" mit Currysoße und Buttereis ^{g,i}	gebackener Camembert mit Preiselbeeren und buntem Salat ^{1,a,a1,g}	Hähnchenmedaillons "Hawaii" mit Currysoße und Buttereis ^{g,i}	Pfirsichkompott mit Keks ^g
Mittwoch 15.10.2025	Spinatcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Allgäuer Käseknöpfle mit Zwiebeln & Salat ^{1,a,a1,c,g}	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Bockwurst ^{2,3,8,i}	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Bockwurst ^{2,3,8,i}	Ananassdessert
Donnerstag 16.10.2025	Eierflockensuppe ^{c,i}	Hackbraten mit Soße, Gemüse & Kartoffeln ^{1,a,a1,g,i}	Kürbis-Zitronen-Nudelpfanne ^{a,a1}	Kürbis-Zitronen-Nudelpfanne ^{a,a1}	Kirschquarkdessert ^{f,g}
Freitag 17.10.2025	Wirsing-Cremesuppe ⁱ	Tagliatelle (Bandnudeln) mit Lachssahnesoße ^{a,a1,c,d,i}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Eierlikörpudding ^{c,g}
Samstag 18.10.2025	Wurzelgemüsesuppe ⁱ	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bratkartoffeln und Salat ^{1,2,3,8,i}	Siehe Menü 1	veget. Bratwurst mit Soße, Bratkartoffeln und Salat ¹	Bananen-Himbeer-Dessert ^f
Sonntag 19.10.2025	Maultaschensuppe ^{a,a1,c,i}	Putenbraten in Soße Schupfnudeln & buntem Gemüse ^{1,a,a1,g}	Siehe Menü 1	veget. Bällchen in Soße Schupfnudeln & buntem Gemüse ^{1,a,a1,a3,f,g}	Aprikosenragout auf Schokoladenmousse ^{a,a1,c,f,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.