



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

41. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 06.10.2025	Hühnerbouillon mit Geflügelklößchen ^{a,a1,i}	Gegrilltes Zitronenhähnchen mit Gemüsenudeln ^{a,a1,c,i}	Gemüserahmnudeln in leichter Zitronensoße ^{1,a,a1,c,g,i,l}	Gemüserahmnudeln in leichter Zitronensoße ^{1,a,a1,c,g,i,l}	Haselnusscreme ^{g,h,h2}
Dienstag 07.10.2025	Apfel-Sellerie-Suppe ^{g,i}	Cordon bleu vom Schwein mit Erbsen & Kroketten ^{2,3,8,a,a1,g}	Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Schnittlauchsoße ^{1,2,g,i}	Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Schnittlauchsoße ^{1,2,g,i}	Sahnepudding mit Erdbeersoße ^g
Mittwoch 08.10.2025	Klare Tomatensuppe mit Gemüsewürfel ⁱ	Spaghetti in "Carbonarasoße", Schinkenstückchen dazu Brokkoli ^{1,2,3,8,a,a1,g}	Gemüsecurry mit Tomatensauce und Reis ^{c,f,g,j}	Gemüsecurry mit Tomatensauce und Reis ^{c,f,g,j}	Mangocreme ^g
Donnerstag 09.10.2025	Maiscremesuppe ^{g,i}	Schaschlik Pfanne mit Tomatenreis und Karottensalat ^{2,3}	Milchreis mit Zimtucker und heißen Kirschen ^g	Milchreis mit Zimtucker und heißen Kirschen ^g	Zwetschgendessert ³
Freitag 10.10.2025	Sternchensuppe ^{a,a1,g,i}	Gebackener Fischspieß auf ZucchiniGemüse mit Kräuterkartoffeln ^{a,a1,d,j}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat ^{1,a,a1,g,i,j}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße und Salat ^{1,a,a1,g,i,j}	Pfirsichquark ^g
Samstag 11.10.2025	2 Knoblauchcremesuppe ^{a,a1,c,g,i}	Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße ^{c,g,i}	Siehe Menü 1	Vegetarischer Gemüseauflauf mit Tomaten-Mozzarellasoße ^{c,g,i}	Beerenjoghurt ^g
Sonntag 12.10.2025	Schwäbische Hochzeitssuppe ^{a,a1,c,g}	Schweinebraten "Toscana" mit Grillgemüse und Nudeln ^{1,a,a1,c,g,l}	Siehe Menü 1	Gemüsefrikadelle mit Soße und Nudeln ^{a,a1,a2,c,g,i}	Cappuccinomousse ^{17,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.