



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

40. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 29.09.2025	Nudelsuppe ^{a,a1,c}	Fleischküchle auf Soße mit Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln ^{1,a,a1,c,g,i}	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne ^{a,a1}	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne ^{a,a1}	Topfencreme mit Pfirsich
Dienstag 30.09.2025	Blumenkohlcremesuppe ^g	Gebratene Blut und Leberwurst mit Röstkartoffeln und Salat ^{2,3,8,a,a1}	Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße ^{a,a1,c,g}	Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Vanillesoße ^{a,a1,c,g}	Himbeer-Sahnedessert ^g
Mittwoch 01.10.2025	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}	Schweineroulade in Pilzsoße mit Gemüse und Spätzle ^{a,a1,c}	Vegetarische Kohlroulade mit dunkler vegetarische Sauce und Kartoffeln ^{a,a1,c,f}	Vegetarische Kohlroulade mit dunkler vegetarische Sauce und Kartoffeln ^{a,a1,c,f}	Obstsalat mit Joghurt-Zitronensoße ^{2,g}
Donnerstag 02.10.2025	Lauchcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Wurstgulasch mit Spirelli und Gurkensalat ^{2,3,8,a,a1,g,j}	Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Kartoffeln	Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Kartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,g}
Freitag 03.10.2025	Gurkencremesuppe mit Dill ^{g,i}	Lachsforelle mit Spitzkohlrahm und Kartoffelstampf ^{d,g}	Siehe Menü 1	Spitzkohleintopf mit Butterklösschen ^{1,4,a,a1,c,g,j}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^g
Samstag 04.10.2025	Karottencremesuppe ^{1,a,a1,g,i}	Kassler Zwiebeltopf mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree ^{2,3,8,a,a1,g,i}	Siehe Menü 1	vegetarischer Bohneneintopf ^{g,i}	Grießpudding ^{a,a1,g}
Sonntag 05.10.2025	Klare Rindfleischsuppe mit Flädle ^{a,a1,c,g}	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rösti und Wirsinggemüse ^{2,3}	Siehe Menü 1	Veget. Steak mit Wirsinggemüse und Rösti ^{a,a1,a3}	Bayrische Creme ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.