



Unser Menüplan für Sie

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

4. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) leichte Vollkost	TAGESDESSERT
Montag 19.01.2026	Kartoffelrahmsuppe ^{a,a1,g,i}	Cordon bleu vom Schwein mit Rahmerbsen & Krokette ^{2,3,8,a,a1,g}	Gemüselaiachen in Soße mit Krokette ^{a,a1,f,g,i}	Gemüselaiachen in Soße mit Krokette ^{a,a1,f,g,i}	Haselnusscreme ^{g,h,h2}
Dienstag 20.01.2026	Buchstabensuppe ^{a,a1,c}	Hähnchenmedaillons "Hawaii" mit Currysoße und Buttersalat ^{g,i}	gebackener Camembert mit Preiselbeeren und buntem Salat ^{1,a,a1,g}	Hähnchenmedaillons "Hawaii" mit Currysoße und Buttersalat ^{g,i}	Sahnepudding mit Schokohaut ^g
Mittwoch 21.01.2026	Klare Brühe mit Spargelstücken ⁱ	Allgäuer Käseknöpfe mit Zwiebeln & Salat ^{1,a,a1,c,g}	Kartoffel-Gemüseintopf mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Kartoffel-Gemüseintopf mit Klößchen ^{a,a1,c,g,i}	Mangocreme ^g
Donnerstag 22.01.2026	Eierflockensuppe ^{c,i}	Kassler Hals mit Soße, Rahmwirsing und Kartoffelstampf ^{1,2,3,4,8,a,a1,g,i}	Blumenkohlmedallion mit Gorgonzolasoße und Kartoffel ^{1,3,5,a,a1,c,g,i}	Blumenkohlmedallion mit Gorgonzolasoße und Kartoffel ^{1,3,5,a,a1,c,g,i}	Zwetschgendessert ³
Freitag 23.01.2026	Wirsing-Cremesuppe ⁱ	Tagliatelle (Bandnudeln) mit Lachsrahmsauce ^{a,a1,c,d,i}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen ^{3,a,a1,c,g}	Mandarinen- Dessert ^g
Samstag 24.01.2026	Wurzelgemüsesuppe ⁱ	Gaisburger Marsch mit Spätzle und Rindfleisch ^{a,a1,c,i}	siehe Menü 1	Gaisburger Marsch vegetarisch mit Spätzle ^{a,a1,c,i}	Joghurtcreme mit Streusel ^{a,a1,g}
Sonntag 25.01.2026	Rinderkraftbrühe mit Eierstich ^{c,g}	Putenbraten in Soße Schupfnudeln & buntem Gemüse ^{1,a,a1,g}	siehe Menü 1	veget. Bällchen in Soße Schupfnudeln & buntem Gemüse ^{1,a,a1,a3,f,g}	Cappuccinomousse ^{17,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoffen, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphaten, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.